

OBSAH

Vítejte ve světě krystalů! 7

Krystaly a čakry: barvy v souvislostech 8

Seznámení s krystaly 14

Léčivé krystaly: 20 otázek a odpovědí 16

Síla krystalů 28

20 nejdůležitějších léčivých krystalů 30

10 „bonusových“ krystalů 38

Léčivé krystaly pro nejmenší 42

Kojenci a batolata 44

Malé slečny 50

Léčivé krystaly pro dospívající dívky 58

Puberta 60

Menstruace 76

Léčivé krystaly pro ženy a budoucí matky 80

V práci 82

V lásce 92

Plodnost 100

Těhotenství 104

Porod 116

Léčivé krystaly pro ženy středního věku 120

Menopauza 122

Důchod 126

Léčivé krystaly: stručný přehled 134

20 nejdůležitějších léčivých krystalů 136

10 „bonusových“ krystalů 140

Rejstřík 142

Předěkování 144