

OBSAH:

ÚVOD	5
Kapitola 1 Cvičení na podporu koncentrace	9
Kapitola 2 Cvičení na nácvik pozornosti	25
Kapitola 3 Cvičení na podporu představivosti	39
Kapitola 4 Cvičení na podporu tvořivosti	49
Kapitola 5 Budování rezervní mozkové kapacity	61
Kapitola 6 Cvičení krátkodobé paměti	73
Kapitola 7 Cvičení dlouhodobé paměti	89
Kapitola 8 Trénování orientace v osobní realitě	97
Kapitola 9 Jak všímaví jste vůči svému okolí?	109

Kapitola 10	
Matematická cvičení	121
Kapitola 11	
Procvičování logického myšlení	131
Kapitola 12	
Hrátky s písmeny	143
Kapitola 13	
Hrátky se slovy	155
Kapitola 14	
Cvičení pro bystré hlavy	169
Kapitola 15	
Kdo to ví, odpoví	177
Kapitola 16	
Jak zní správná odpověď?	187
Kapitola 17	
Klíč k cvičením	199
POUŽITÁ LITERATURA	227
O AUTORCE	229
KONTAKT	230