

Obsah

Prolog	9
Pozvání	9
Lidé budoucnosti.	10
Housenka, která chce skutečně žít, se musí proměnit v motýla	11
Cesta k mistrovství	13
Část 1. Ovládnout sám sebe	15
<i>Jak poznám sám sebe?</i>	<i>17</i>
<i>Sebe-vědomí</i>	<i>18</i>
<i>Mistrovi v tobě</i>	<i>21</i>
<i>Věda o pravém Já.</i>	<i>22</i>
<i>Jděte do vnímání.</i>	<i>23</i>
<i>Vnímání – poznání mimo myšlení.</i>	<i>25</i>
<i>Klamné Já</i>	<i>26</i>
<i>Ztotožnění s pravým Já – a potíže se vyřeší</i>	<i>28</i>
<i>Zaměřte svou pozornost na žádoucí výsledek.</i>	<i>29</i>
<i>Přestaňte lpět – a vydejte se na cestu!</i>	<i>30</i>
<i>Přestaňte lpět a vydejte se na cestu k dokonalosti</i>	<i>30</i>
<i>Setkání s dualitou</i>	<i>31</i>
<i>Dýchat světlo</i>	<i>31</i>
<i>Žít v přítomnosti ducha</i>	<i>32</i>
<i>Žít v přítomnosti</i>	<i>33</i>
<i>Den začíná větou „Já sám„</i>	<i>34</i>

Část 2. Ovládat život	35
<i>Rozpoznat a ukončit hry ega.</i>	<i>37</i>
<i>Podstata života.</i>	<i>40</i>
<i>Jak naplnit život</i>	<i>41</i>
<i>Když děláte něco, co nemáte rádi</i>	<i>42</i>
<i>Vše začíná prvním krokem.</i>	<i>43</i>
<i>Hra života</i>	<i>44</i>
<i>Děti Štěstěny</i>	<i>46</i>
<i>Tajemství blahobytu a bohatství</i>	<i>50</i>
<i>Devět okolností, ovlivňujících osud</i>	<i>55</i>
<i>Jít cestou radosti</i>	<i>57</i>
<i>Potíže jako podmínky dalšího vývoje</i>	<i>58</i>
<i>Léčivé krize v osobním životě</i>	<i>60</i>
<i>Hrajete dobře hru života?</i>	<i>61</i>
<i>Napište si svůj vysněný životopis</i>	<i>65</i>
<i>Pohádka o hře života</i>	<i>66</i>
<i>Nebránit vědomí</i>	<i>68</i>
<i>Naplnit prostor láskou</i>	<i>69</i>
<i>Naplnit představu „Já jsem“</i>	<i>70</i>
<i>O našich cílech</i>	<i>71</i>
<i>Já jsem cíl.</i>	<i>72</i>
<i>Nehledat, ale nacházet.</i>	<i>73</i>
<i>Co znamená „cesta je cíl“?</i>	<i>73</i>
<i>Rolník a milý pánbůh.</i>	<i>74</i>
<i>Já jsem!</i>	<i>76</i>
<i>Vkládám film „Mistr“</i>	<i>77</i>
 Část 3. Život mistra	 79
<i>Život ve vědomí mistra.</i>	<i>81</i>
<i>„Dobrý den, mistře!“</i>	<i>82</i>
<i>Hra mistrů</i>	<i>83</i>

<i>Cesta ke šťastnému partnerství</i>	<i>. 85</i>
<i>Pravidla hry lásky</i>	<i>. 85</i>
<i>Duchovní partner</i>	<i>. 90</i>
<i>Umění chvalozpěvu.</i>	<i>. 93</i>
<i>Úkol mistrovství</i>	<i>. 94</i>
<i>Dar zdraví díky změně totožnosti</i>	<i>. 96</i>
<i>Žij svůj život</i>	<i>. 97</i>
<i>Žít jako mistr a dělat to, co je jediné správné</i>	<i>. 98</i>
<i>Pohádkový život – mistrovský život.</i>	<i>. 99</i>
<i>Tajemství sympatie</i>	<i>. 100</i>
<i>Jak jednoznačně rozlišovat mezi „správným“ a „nesprávným“.</i>	<i>. 103</i>
<i>Ideální den mistra</i>	<i>. 104</i>
<i>Jste připravení na život mistra?.</i>	<i>. 106</i>
<i>Trénink mistra</i>	<i>. 107</i>
<i>Modlit se jako mistr</i>	<i>. 109</i>
<i>Naplnění prostřednictvím okamžiku (meditace)</i>	<i>. 110</i>
<i>Mistrovo velebení</i>	<i>. 112</i>
<i>Vnitřní jistota</i>	<i>. 113</i>
<i>Nadsmyslové vnímání a intuice</i>	<i>. 114</i>
<i>Vaše osobní mistrovství</i>	<i>. 116</i>
<i>Mistr a jeho energie v každodenním životě</i>	<i>. 117</i>
<i>O chlapci, který chtěl potkat Boha</i>	<i>. 117</i>

Část 4. Moudrost je stav bytí	. 121
<i>Moudrost prostřednictvím poznání</i>	<i>. 123</i>
<i>Prožívaná moudrost a duchovní zralost</i>	<i>. 124</i>
<i>Skutečnost za klamem</i>	<i>. 125</i>
<i>Tajemství bytí</i>	<i>. 126</i>
<i>Vyřešení všech potíží.</i>	<i>. 127</i>
<i>Kolik cest vede k pravdě</i>	<i>. 129</i>

<i>Jedna pravda</i>	130
<i>Univerzální zásada projevů ducha.</i>	133
<i>Co je meditace?</i>	135
<i>Pohádka o šťastném Honzovi</i>	136
<i>Pravý klid</i>	144
<i>Pravá svoboda</i>	145
<i>Říkat „slovo“</i>	147
<i>Mistr jako vzor</i>	148
<i>Osvícený mistr</i>	149
<i>Zasvěcení a osvícení</i>	150
<i>Neustálé štěstí? Touha po osvícení</i>	153
<i>Osvícení přijde k tobě</i>	154
<i>Osvícené dýchání</i>	156
<i>Není třeba se snažit – odjakživa jsme osvícení</i>	157
<i>Žít v tao.</i>	158
<i>Shrnutí</i>	159
<i>Konec dobrý, všechno dobré</i>	160