

Inhaltsverzeichnis

1.	Rheumatologie und Physiotherapie	9
1.1.	Begriffsbestimmungen	9
1.2.	Therapieformen	11
1.2.1.	Monotherapie	11
1.2.2.	Kombinationstherapie	12
1.2.3.	Komplextherapie	13
1.3.	Physiotherapiestrategien	14
1.3.1.	Präventive Physiotherapie	14
1.3.2.	Kurative Physiotherapie	15
1.3.3.	Rehabilitative Physiotherapie	15
1.4.	Betreuungsbereiche	17
1.4.1.	Ambulanter Bereich	18
1.4.2.	Stationärer Bereich	18
1.4.3.	Kurörtlicher Bereich	19
1.5.	Therapieforschung	20
2.	Physiotherapiemethoden	22
2.1.	Bewegungstherapie	22
2.1.1.	Krankengymnastik	23
2.1.2.	Arbeitstherapie	30
2.1.3.	Sporttherapie	31
2.2.	Manuelle Therapie	32
2.3.	Elektrotherapie	33
2.3.1.	Niederfrequenztherapie	34
2.3.2.	Mittelfrequenztherapie	37
2.3.3.	Hochfrequenztherapie	38
2.4.	Ultraschalltherapie	40
2.4.1.	Gleichschalltherapie	43
2.4.2.	Impulsschalltherapie	44
2.5.	Lichttherapie	45
2.5.1.	Sichtbares Licht	45
2.5.2.	Infrarotstrahlen	45
2.5.3.	Ultraviolettstrahlen	46
2.6.	Hydrotherapie	46
2.6.1.	Bäder	46

2.6.2.	Packungen	47
2.6.3.	Kryotherapie	48
2.7.	Massagetherapie	48
2.7.1.	Allgemeinmassagen	49
2.7.2.	Spezialmassagen	50
2.7.3.	Apparative Massagen	51
2.8.	Balneotherapie	52
2.8.1.	Peloide	52
2.8.2.	Wässer	54
2.9.	Klimatherapie	55
3.	Physiotherapiedosierung	56
3.1.	Einzelreiz	58
3.1.1.	Reizintensität	59
3.1.2.	Reizzeit	61
3.1.3.	Dosierungsstrategie	62
3.2.	Reizserie	64
3.2.1.	Reizfrequenz	64
3.2.2.	Reizseriendauer	65
3.3.	Serienfolge	66
3.3.1.	Serienintervall	66
3.3.2.	Serienanzahl	67
4.	Rheumatischer Formenkreis	68
4.1.	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	73
4.1.1.	Rheumatoid-Arthritis	74
4.1.2.	Juvenile Rheumatoid-Arthritis	83
4.1.3.	Arthritis psoriatica	88
4.1.4.	Spondylitis ankylosans	91
4.1.5.	Progressive Sklerodermie	97
4.1.6.	Lupus erythematoses visceralis	101
4.1.7.	Dermatomyositis	104
4.1.8.	Polymyalgia rheumatica	107
4.1.9.	Rheumatisches Fieber	109
4.2.	Degenerative Gelenkerkrankungen	111
4.2.1.	Koxarthrose	112
4.2.2.	Gonarthrose	116
4.2.3.	Fingerarthrose	120
4.3.	Vertebragene Syndrome	122
4.3.1.	Pathogenetische Gesichtspunkte	122
4.3.1.1.	Lokalsyndrom	123
4.3.1.2.	Pseudoradikulärsyndrom	123
4.3.1.3.	Radikulärsyndrom	124
4.3.2.	Regionale Besonderheiten	124

4.3.2.1.	Zervikalregion	125
4.3.2.2.	Thorakalregion	126
4.3.2.3.	Lumbalregion	127
4.4.	Weichteilrheumatische Erkrankungen	128
4.4.1.	Pathogenetische Gesichtspunkte	128
4.4.1.1.	Gewebliches Substrat	128
4.4.1.2.	Nichtentzündlich — entzündlich	129
4.4.2.	Regionale Besonderheiten	129
4.4.2.1.	Tendomyose des Körperstamms	129
4.4.2.2.	Periarthropathia humeroscapularis	131
4.4.2.3.	Epicondylopathia humeri	132
5.	Physiotherapiewirkungskriterien	133
5.1.	Schmerzänderung	134
5.2.	Bewegungsänderung	137
5.3.	Entzündungsänderung	138
Literatur		140
Sachwortregister		153