

OBSAH

ÚVOD 11

SALÁTY 13

ZELENINA PROSPÍVÁ

- NUDLE SOBA S TAHU PONG • ŘECKÝ FAZOLOVÝ SALÁT S TZATZIKI • SALÁT S QUINOOU A FENYKLEM
- MANGOLDVÝ SALÁT S PASTÝŘSKÝM SÝREM
- KŘUPAVÝ KAPUSTOVÝ SALÁT SE SEZAMEM
- CARPACCIO Z ČERVENÉ ŘEPY S ŘEDKVIČKAMI A KŘENEM • PERLOVÉ KRUPKY S CAMEMBERTEM
- SALÁT S GRILOVANÝM SÝREM HALLOUMI A HRUŠKOU • PANZANELLA PO THAJSKU
- TĚSTOVINOVÝ SALÁT S GRILOVANOU ZELENINOU

POLÉVKY 35

POSILUJÍCÍ A VÝŽIVNÉ

- THAJSKÁ NUDLOVÁ POLÉVKA S JESTŘÁBNÍKEM
- VEGETARIÁNSKÁ POLÉVKA SOTO S BRAMBORAMI A FENYKLEM • MEXICKÁ FAZOLOVÁ POLÉVKA SE SLADKÝMI BRAMBORAMI • JARNÍ MINISTRONE S ČERSTVÝM PESTEM • MISO POLÉVKA S HOUBAMI SHIITAKE • RAJČATOVÁ POLÉVKA S PRAŽENOU PAPRIKOU A MANDLEMI • GAZPACHO NA LEDU
- DÁL S JOGURTEM • KVĚTÁKOVÁ POLÉVKA SE SÝROVÝMI KŘUPINKAMI JALAPEÑOS
- TOPINAMBUROVÁ POLÉVKA SE ŽAMPIÓNY A KARI SMETANOU

NÁHRAŽKY MASA 57

ANI RYBA, ANI MASO

- KNEDLÍČKY Z ČERVENÉ ŘEPY S TAHINI • TOUSTY S MARINOVANÝM PORTOBELLEM A KOZÍM SÝREM
- FALAFELY S NAKLÁDANÝM ZELÍM • RENDANG

- ZE SEITANU • AVOKÁDOVÉ CHLEBÍČKY SE SMAŽENOU KUKUŘICÍ • ITALSKÝ BURGER Z RIZOTA A SUŠENÝCH RAJČAT • VYDATNÁ SEKANÁ Z TEMPEHU • BAGETKY S „TATARÁKEM“ NETRADIČNĚ
- SUSHI S MARINOVANÝM BEZMASÝM „TUŇÁKEM“
- ZAPEČENÝ VEGETARIÁNSKÝ „TUŇÁK“ SE SÝREM

HLAVNÍ CHODY 79

HARMONIE SMYSLŮ

- TOFU MA-PO S ČERNÝMI FAZOLEMI • PASTIŇÁKOVÉ PYRÉ S DUŠENÝMI HOUBAMI • MELANZANE ALLA PARMIGIANA S PAPRIKOU A VEJCEM • CITRÓNOVÉ RIZOTO S PRAVÝMI HŘIBY • DÝŇOVÉ KARI VADOUVAN
- EINTOPF S BÍLÝMI A ZELENÝMI FAZOLEMI A FETOU
- MRKVOVÝ TARTE TATIN • QUICHE S ČEKANKOU A PLÍŠŇOVÝM SÝREM • FRITTATA S RUKOLOU A ŠPENÁTEM • PIZZA PESTO S BURRATOU
- CHILLI SIN CARNE Z TROUBY

CHUŤOVKY 103

MLSÁNÍ S KLIDNÝM SVĚDOMÍM

- RÖSTI ZE SLADKÝCH BRAMBOR S TVAROHOVOU OMÁČKOU • BAGETY S TEPLÝM BRIE A CIBULOVOU MARMELÁDOU • SLANOROŽCOVÁ TEMPURA S CHILLI MAJONÉZOU • PIKANTNÍ SÝROVÉ TYČINKY S RYBÍZOVÝM DIPEM • VEGETARIÁNSKÉ KULIČKY ZE ŠPENÁTU A KOZÍHO SÝRA • CIBULKOVÉ LÍVANCE S KORIANDROVÝM DIPEM • BEZMASÉ RYBÍ TYČINKY S KOPROVOU MAJONÉZOU • JARNÍ ZÁVITKY S MANGEM
- SAMOSY JEDNODUŠE

REJSTRÍK 124