

SPIS TREŚCI

Przedmowa – MUDr. Tomáš Vrbica	8
Dlaczego napisałem tę książkę	12
Wstęp	14
1. Zabójca z wodociągowego kranu	16
2. Zdziczała komórka	24
3. Grubasek wbrew swojej woli	44
4. Rozganiać dym czy gasić ogień?	62
5. Przemysł chorobowy	66
6. Płynny chleb, czarne mleko i ukryte pragnienie	76
7. Recepta na długowieczność	84
8. Pojedynek	102
9. Zakazana mądrość	116
10. Fakty	120
Podsumowując	126
Bibliografia	128