

## 1. ĽUDSKÉ TELO

Telo	7	Pľúca	43
Vzhľad	8	Dýchanie	45
Muž/Žena	9	Chrápanie	47
Rodina	10	Kašeľ	48
Vo vnútri	11	Čkanie	49
Sústavy	12	Hlas	50
Bunky	13	Trávenie	51
Rozum	14	Ústa	52
Kostra	15	Žalúdok	53
Kosti	16	Hlad	54
Lebka	20	Črevá	55
Chrbtica	21	Jedlo	56
Ruky	22	Obličky	57
Nohy	23	Moč	58
Röntgen	24	Mozog	59
Zlomenina	25	Miecha	60
Vápnik	26	Nervy	61
Zvieratá	27	Myslenie	62
Kĺby	28	Inteligencia	63
Svaly	30	Laváci	64
Srdce	33	Reflexy	65
Krv	37	Pamäť	66

## 2. ZMYSLY

67

Zmysly	67	Zvieratá	79
Oči	68	Jazyk	80
Zrak	69	Sliny	81
Oči	70	Chuť	82
Slepí	72	Nos	83
Okuliare	73	Vôňa	84
Zvieratá	74	Koža	85
Uši	75	Odtlačky	87
Zvuky	76	Koža	88
Sluch	77	Zima a teplo	89
Zvuky	78	Vlasy a nechty	90

## ■ Obsah

### 3. FÁZY ŽIVOTA

91

Vývoj	91	Pôrod	103
Život	92	Starostlivosť	104
Dieťa	93	Rast	105
Deti	94	Detstvo	107
Oploďenie	95	Dospievanie	109
Tehotenstvo	96	Dospelosť	110
Dvojčatá	97	Staroba	111
Tehotenstvo	98		

### 4. STAROSTLIVOSŤ O TELO

112

Telo	112	Jedlo	124
Hygiena	113	Potraviny	126
Vlasy	118	Trávenie	127
Vši	120	Pozor!	128
Nechty	121	Nebezpečenstvo	129
Zuby	122	Šport	130
Zubár	123	Odpočinok	131

Obsah