



OBSAH

Huby v našej strave	4
Výživná hodnota húb	5
Zber, spracovanie a konzum čerstvých húb	7
Konzervovanie húb a ich využitie	9
Aké huby zbierať na jedenie	11
Atlas jedlých húb	13
Vreckaté huby	14
Huby bez lupeňov	18
Hríbotvaré huby	24
Pečiarkotvaré huby	36
Plávky a rýdziky	48
Huby v kuchyni	53
Z jarných húb	55
Z letnej ponuky	71
Z palety jesenných húb	111
Jedlá zo zimných húb	141
Pestované huby	153
Literatúra	176
O autoroch	176