








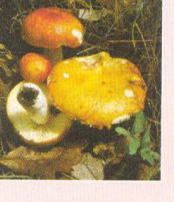
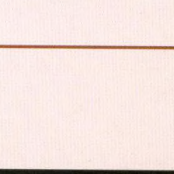


OBSAH

	Houby v naší stravě	4
	Výživná hodnota hub	5
	Sběr, zpracování a konzumace čerstvých hub	7
	Konzervování hub a jejich využití	9
	Houby vhodné ke sběru	11
	Atlas jedlých hub	13
	Vřeckovýtrusé houby	14
	Nelupenaté stopkovýtrusé houby	18
	Hřibovité houby	24
	Lupenaté stopkovýtrusé houby	36
	Holubinky a ryzce	48
	Houby v kuchyni	53
	Z jarních hub	55
	Z letní nabídky	71
	Z palety podzimních hub	111
	Houbové pokrmy zimního období	141
	Pěstované houby	153
	Literatura	176
	O autorech	176