

OBSAH

	ÚVOD	8
---	------	---

	STRUČNÁ HISTORIE	12
---	------------------	----

	KAM SE VYDAT	23
---	--------------	----

Náměstí Rautatientori	24
------------------------------	----

Finská národní galerie Ateneum 26, Esplanadi 27

Tržní a Senátní náměstí	28
--------------------------------	----

Ostrov Katajanokka 30, Senátní náměstí 32, Helsinská katedrála 33, Státní budovy a univerzita 34

Mannerheimintie	36
------------------------	----

Kamppi 37, Památky na Mannerheimintie 38, Přírodovědné muzeum a kostel Temppeliaukio 41

Záliv Töölönlahti a olympijský stadion	42
---	----

Design District	46
------------------------	----

Umění a architektura 47, Bulevardi a trh Hietalahti 48, Podél nábřeží 50

Ullanlinna a Kaivopuisto	50
---------------------------------	----

Hvězdárna 50, Park Kaivopuisto 51, Výhled na moře 53

Kallio a okolí	53
-----------------------	----

Hakaniementori 54, Kostel Kallio 54, Sörnäinen 55, Leninipuisto a Linnanmäki 56

Pevnost Suomenlinna	57
----------------------------	----

Výstavba pevnosti 59, Vojenská historie 60, Enkláva umělců 61, Muzea na Suomenlinně 62, Kostel na Suomenlinně 63

Helsinské ostrovy	64
--------------------------	----

Seurasaari 65, Korkeasaari 66, Pihlajasaari 67, Harakka 67

Velké Helsinky 67

Tarvaspää 68, Espoo 69, Národní park Nuuksio 70, Hvitträsk 71

Výlety 73

Fiskars 73, Porvoo (Borgå) 74, Tallinn, Estonsko 77

VOLNÝ ČAS 83

Zábava 83

Nakupování 89

Aktivní dovolená 93

Dovolená s dětmi 95

STRAVOVÁNÍ 98

RADY NA CESTU 115

HOTELY 133

REJSTŘÍK 140

ZAJÍMAVOSTI

Klasická hudba 11

Otec Finska 17

Historické milníky 21

Zima v Helsinkách 25

Čtyři stavy 36

Urbanismus na helsinský způsob 43

Létající Fin 46

Homosexuální scéna 88

Kalendář akcí 97

Chutě stromů 100