

OBSAH:

I. Časť všeobecná:

1. Úvodom	— — — — —	9
2. Organizácia (smernice, pokyny, vysvetlivky a príklady)	— — — — —	11
3. Prehľadné tabuľky pre všetky vekové stupne	— — — — —	16
4. Tabuľka príprav a rozvrh skúšok	— — — — —	28

II. Časť povinná:

1. Gymnastika	— — — — —	31
2. Ľahká atletika	— — — — —	38
3. Plávanie	— — — — —	43
4. Šplh	— — — — —	45
5. Jazda na bicykli	— — — — —	47
6. Strelba	— — — — —	48
7. Hod granátom	— — — — —	50
8. Prechod po guľatom brvne	— — — — —	51
9. Prelezenie prekážky	— — — — —	51
10. Zdravoveda	— — — — —	51
11. Mravnopolitická výchova	— — — — —	62
12. Pracovná povinnosť	— — — — —	66

III. Časť výberová:

1. Rozličnosti	— — — — —	71
2. Preskoky cez krátke švihadlo	— — — — —	73
3. Cvičenie na náradí	— — — — —	73
4. Skoky do vody	— — — — —	79
5. Veslovanie	— — — — —	81
6. Pádlovanie	— — — — —	82
7. Lyžovanie: Beh	— — — — —	83