

Obsah

1	BOZP, hygiena práce, požární prevence	6
1.1	Osobní hygiena	6
1.2	Pracovní oděv	6
2	Úklidové a dezinfekční prostředky a pomůcky, ochrana životního prostředí	7
2.1	Úklidové pomůcky a prostředky.....	7
2.1.1	<i>Úklidové pomůcky</i>	7
2.1.2	<i>Úklidové prostředky</i>	8
2.1.3	<i>Měkčící prostředky pro tvrdou vodu</i>	9
2.1.4	<i>Mýdlové prostředky</i>	9
2.1.5	<i>Saponáty</i>	9
2.1.6	<i>Dezinfekční prostředky</i>	10
2.1.7	<i>Lešticí a konzervační prostředky</i>	11
2.1.8	<i>Přípravky na koberce a čalouněný nábytek</i>	12
3	Ochrana životního prostředí	12
3.1	Odstraňování odpadů, ochrana životního prostředí ..	12
4	Úklidové stroje a zařízení	13
4.1	Elektrické úklidové stroje	13
4.1.1	<i>Příprava stroje k práci</i>	13
4.1.2	<i>Bezpečnost práce</i>	14
4.2	Elektrický zametací stroj.....	15
4.3	Elektrický vysavač	15
4.3.1	<i>Příslušenství vysavače</i>	15

4.4	Elektrický čistič oken	16
4.5	Bezpečnost práce	17
5	 Sanitace a čištění, pravidelný úklid	17
5.1	Hlavní zásady provádění úklidu.....	17
6	 Úklid zdravotnických a sociálních zařízení	18
6.1	Vlastnosti a chování pracovníka	18
6.2	Základní ošetrovatelská jednotka.....	18
6.2.1	<i>Hlavní části ošetrovací jednotky</i>	18
6.3	Druhy úklidu – rozvrh úklidových prací.....	19
7	 Dezinfekce při úklidových pracích	21
7.1	Příprava dezinfekčního roztoku.....	22
7.2	Nejčastější způsoby dezinfekce při úklidových pracích	22
8	 Druhy podlah a podlahových krytin, způsoby mytí ...	23
8.1	Druhy podlah	23
8.2	Druhy dřevěných podlah	23
8.3	Způsoby čištění podlah	24
8.4	Mytí a údržba podlah podle druhu a materiálu podlahy	24
9	 Mytí oken a skleněných ploch	26
9.1	Způsoby mytí oken.....	26
10	 Péče o stěny, druhy stěn a způsob čištění	28
10.1	Druhy úprav stěn	28
10.2	Způsoby čištění stěn	28
11	 Mytí, čištění a dezinfekce hygienických zařízení ..	30
12	 Nábytek – druhy nábytku a jeho čištění	31
12.1	Obecké zásady péče o nábytek	32
12.2	Způsoby čištění	33

13 Mytí a čištění dveří	33
14 Druhy koberců	34
14.1 Údržba a čištění koberců.....	34
14.2 Význam koberců	34
14.3 Výroba koberců	35
14.4 Údržba a čištění koberců a textilních podlahových krytin	35
15 Péče o svítidla	37
15.1 Bezpečnost práce	37
16 Čištění topných těles	38
16.1 Druhy topných těles.....	39
16.2 Postup práce při mytí radiátorů.....	39
16.3 Mytí elektrických topných těles	40
16.4 Mytí násypných a krbových kamen.....	40
17 Úklid a údržba travnatých ploch	40
17.1 Potřeby rostlin	41
17.2 Sekání trávy	42
18 Péče o stromy a keře	42
19 Údržba venkovních ploch	42
20 Obrazová příloha	43