

OBSAH

	ÚVOD: CO JSOU ČAKRY	5
❁ 1 ❁	JAK TUTO KNIHU POUŽÍVAT	10
❁ 2 ❁	ČAKRY V HISTORICKÉM POHLEDU	14
❁ 3 ❁	MÚLADHÁRA – KOŘENOVÁ ČAKRA	24
❁ 4 ❁	SVÁDHIŠTHÁNA – SAKRÁLNÍ ČAKRA	34
❁ 5 ❁	MANIPÚRA – PUPEČNÍ ČAKRA	42
❁ 6 ❁	ANAHÁTA – SRDEČNÍ ČAKRA	54
❁ 7 ❁	VIŠUDDHA – KRČNÍ ČAKRA	64
❁ 8 ❁	ÁDŽŇA – ČELNÍ ČAKRA (TŘETÍ OKO)	74
❁ 9 ❁	SAHASRÁRA – TEMENNÍ (KORUNNÍ) ČAKRA	84
❁ 10 ❁	MIMOŘÁDNÉ ČAKRY	94
	KVÍZ	100
	BIBLIOGRAFIE	120
	PODĚKOVÁNÍ	122
	O AUTORECH	123
	REJSTŘÍK	124