Obsah

Předmluva 7
Mapy 12
Hlava, srdce a bytí 12
Minulost, přítomnost a budoucnost 16
Tři příčky žebříku 25
Překážky vědění 48
Vědomosti 48
Intelekt 60
Představivost 65
Politika 77
Strategie 98
Oloupejte cibuli 98
Jednejte ze své ženskosti 118
Přesuňte se od myšlení k cítění 141
Uvolněte se 153
Nalezněte vnitřní vedení 157
Měřítkem učiňte štěstí 164
Obraťte se k poezii 167
Doslov 176
Žádný cíl 176
O autorovi 181
Meditační středisko 183
Oshova mezinárodní komuna
(Osho Commune International) 183
Použitá literatura 185