

Obsah

1 Úvod	5
2 Chůze v silničním provozu	7
2.1 Jak se správně pohybovat po komunikaci	8
3 Přecházení vozovky	12
3.1 Jak bezpečně vstoupit na přechod?	13
3.2 Jak správně přecházet vozovku na přechodu?	16
3.3 Kdy nesmíte vstoupit na přechod?	20
3.4 Co když na vozovce přechod pro chodce není?	23
4 Jezdci na in-line bruslích jsou chodci	26
4.1 Jak předcházet úrazům na bruslích?	29

5 Za tmy jen pestré oblečení a reflexní doplňky ..	31
5.1 V zahraničí reflexní prvky zachraňují životy	32
5.2 Reflexní prvky podrobněji	34
5.3 Když řidič nevidí, nic nenadělá	36
 6 I cyklisté mají povinnosti	 39
 7 Jak zvýšit viditelnost (chodců a cyklistů)	 40
 8 Jak dobře vidět (pro řidiče)	 41