

Obsah

1 Úvod	6
2 Bezmasé pokrmy	8
Houbový guláš	9
Koprová omáčka	10
Raclette	11
Slovenské halušky	12
Srbská vejce	13
Zelné palačinky	14
Palačinka se zeleninou	16

3 | Zeleninová hlavní jídla 18

Brokolice po italsku 19

Smažená brokolice 20

Brokolice zapečená 21

Cuketa s nádivkou 22

Cuketa s rajčaty 24

Mladé fazolky s novými brambory 25

Fazolky s rýží po indicku 26

Fazolky se žampiony 27

Fazolkový pilaf 28

Kopřivová omeleta 30

Mrkev podle Zdeňka Trošky 31

Nové brambory se smetanou 32

Pórkové rolky 33

Rajčata pečená 35

Ředkvičky se šunkou a vejci 36

Smažené kosmatice	37
Zapečený hlávkový salát	38
Zapečený květák	40
Zeleninová omeleta	41
Zapečený špenát	42

4 | Pomazánky **44**

Bramborový koláč s jablky	45
Pažitková pomazánka	45
Ředkvičková pomazánka	46
Pivní pomazánka	47