

Obsah

Úvod	9
Proč jsem napsal tuto knihu – paliativní péče jako profesní i životní postoj	11
Paliativní péče jako profesní i životní postoj	16
I Komunitní dohled chronicky nemocných.....	19
II Péče v závěru života a principy paliativní péče	29
Obecná a specializovaná paliativní péče	31
Data o paliativní péči, stav paliativní péče v České republice	36
Péče a pečující	49
Leadership a profesionalita v paliativní péči	55
Vzdělávání v paliativní péči.....	57
III Paliativní péče ve stáří	61
Geriatrická křehkost – paliativní a etické aspekty	73
Indikátory zdravotního potenciálu a prognózy	80
Paliativní péče – nikoliv eutanázie	89
Plán péče.....	92
IV Paliativní aspekty vybraných geriatrických priorit.....	97
Polypragmatie a efektivní farmakologická léčba	98
Zánět a zánětlivé komplikace	105
Instabilita a pády	112
Poruchy chování u syndromu demence	116
Umělá výživa a hydratace	121
Imobilita, dekubity, chronické rány	128
Terminální geriatrická deteriorace a syndrom selhání z prospívání v geriatrii	134
V Geriatrické aspekty přístupu k paliativní symptomové léčbě	139
Obecné postupy pro léčbu symptomů v geriatrické paliativní péči	140
Syndrom celkové bolesti	145
Únava	155
Dušnost	160
Horečka a pocení	166
Delirium	169
Terminální delirium	173
Poruchy spánku	175
Závrať	178
Bolesti hlavy.....	181
Epilepsie	186

Kašel	190
Anorexie a kachexie	193
Ascites	197
Zácpa	200
Střevní obstrukce	203
Průjem a inkontinence stolice	207
Xerostomie a mukozitida dutiny ústní	213
Dysfagie	216
Nauzea a zvracení	219
Močová retence	223
Močová inkontinence	226
Krvácení, anemický syndrom	231
Trombóza	234
Svědění	238
Deprese	241
Úzkost, panika	251
VI Choroby a syndromy	254
Syndrom demence	255
Cévní mozkové příhody	264
Chronické ledvinné selhání	269
Chronické srdeční selhání	275
VII Interdisciplinární tým a péče	282
Psychologické a sociální aspekty péče	283
Spiritualita	287
Komunikace o nemoci	291
Paliativní péče jako součást systému integrovaných podpůrných služeb	307
VIII Péče v závěru života, umírání, péče o pozůstalé	317
Péče o personál	318
Terminální fáze onemocnění, terminální stav	321
Doprovázení	325
Péče o pozůstalé	327
Závěrem	329
Epilog	330
Souhrn	333
Summary	335
Seznam zkratk	337
Rejstřík	339