

OBSAH

1. Cena času	5
2. Soustředěná četba	6
3. Podstata přátelství	7
4. Strach ze smrti	9
5. Střední cesta	11
6. Sdílené poznání	13
7. Vyhýbej se davu	15
8. Východisko z bloudění	17
9. Moudrost a přátelství	20
10. Užitek ze samoty	25
11. Moudrost a přirozené vady	26
12. Je šťastný ten, kdo očekává zítřek bez neklidu	28
13. Strach z toho, co přijde	31
14. V bezpečí před davem	35
15. Pravé zdraví je zdraví duševní	39
16. Filosofie určuje směr plavby	41
17. Filosofie, chudoba a bohatství	43
18. Svátky a půst	46
19. Život ve skrytu, život ve společnosti	49
20. O souladu mezi tím, co říkáme a co děláme	52
21. Nesmrtelnost nadaného ducha	55
22. Vzdát se veřejné kariéry	57
23. Radost je vážná záležitost	61
24. Strach a pohrdání smrtí	63
25. Nebezpečí samoty	69
26. Chvála stáří	70
27. Trvalá a spolehlivá radost	72
28. Proč úprk nepomáhá	74
29. Vtipálek Marcellinus	76
30. Blízkost smrti	79
31. Buď hluchý ke slovům těch, kteří tě nejvíc milují	83

32. Hled' být pánem sebe sama	85
33. Myšlenky a sentence druhých	87
34. Pořád dál!	89
35. Láska, přátelství a moudrost	90
36. Koloběh života	91
37. Jen filosofie ukazuje cestu k pravé svobodě	94
38. Tichá slova	95
39. Nedožraje to, co roste příliš bujně	96
40. Jaký styl řeči je vhodný pro filosofa	97
41. Božstvo v nás	100
42. Kdo má sám sebe, nic neztratil	103
43. Zdi k ochraně, ne k ukrývání	105
44. Pravá urozenost	106
45. O sofistických hříčkách	107
46. Chvála Luciliovy knihy.	110
47. O otrocích	111
48. O přátelství a o nesprávných sylogismech	115
49. Strěmhlavý úprk přítomnosti	118
50. Naše zlo sedí v našich útrokách	121
51. Přílišná půvabnost místa zženštuje ducha	123
52. Dobří učitelé a dobří žáci	126
53. Úvahy po mořské nemoci.	129
54. Úvahy o smrti vyvolané těžkým záchvatem	132
55. Úvahy nad dvorcem Vatiovým	134
56. Hluk a klid.	137
57. Ani mudrc nemůže ovládnout hnutí mysli	140
58. O Platónovi	142
59. Pravá radost	150
60. O lidech poslušných břicha	154
61. Příprava na smrt	155
62. Ať jsem kdekoli, jsem svým pánem.	156
63. Útěcha nad smrtí přítele	157
64. Úcta ke starým filosofům	160
65. O množství příčin	162

66. Všechna dobra a všechny ctnosti jsou si rovny	167
67. Co je žádoucí	179
68. Důležitost života v ústraní	182
69. Těkavost brání v dosažení ctnosti	185
70. O dobrovolné smrti	186
71. Nejvyšší dobro	191
72. Mudrcovu radost žádná nehoda nenaruší	199
73. Poměr k mocným	202
74. O jediném dobru	205
75. Stupně dokonalosti	213
76. Znovu o jediném dobru	217
77. Marcellinova smrt.	224
78. Netřeba se bát nemocí	228
79. Sopečná Sicílie	235
80. Cvičení těla a ducha	239
81. O vděčnosti	241
82. O změkčilosti a o správném postoji ke smrti.	249
83. O opilství	255
84. Napodobujme včely	261
85. Mudrc umí krotit zla	264
86. Úvahy z dvorce Scipionova	272
87. Chudoba a bohatství	277
88. O svobodných uměních	285
89. Rozdělení filosofie	295
90. O vývoji lidstva	301
91. Nad požárem Lugduna	312
92. O blaženém životě	318
93. Nad smrtí Métrónaktovou	326
94. Spor o význam praktické morálky.	329
95. O významu obecných zásad	345
96. Vše je třeba snášet trpělivě	362
97. Každá doba bude mít své Clodie.	363
98. Vrtková Štěstěna	366
99. Jak snášet smrt blízkého člověka	370

100. Dílo filosofa Papiria Fabiana	377
101. Není jistoty o tom, co bude zítra	380
102. O proslulosti	383
103. O nebezpečí hrozícím člověku od člověka.	390
104. Úvahy ze statku u Nomenta	391
105. O duševním klidu	399
106. Dobro je hmotné	401
107. S klidnou myslí je třeba snášet vše, co nás potká.	403
108. Jak je třeba poslouchat filosofy	406
109. Může být moudrý užitečný moudrému?	415
110. Sám u sebe zkoumej, co je nezbytné a co je zbytečné. .	418
111. O sofismatech	423
112. Výchova zatvrzelého	424
113. Jsou ctnosti živé bytosti?	425
114. Úpadek řečnictví	432
115. Přílišná péče o styl	439
116. O citech	443
117. Je moudrost dobrem a je dobrem být moudrý?	445
118. Je nutno zbavit se závislosti na Štěstěně.	453
119. Tužby nemají překračovat přirozené potřeby.	457
120. Jak jsme došli k poznání dobra a čestnosti	460
121. Uvědomují si všichni živí tvorové svůj přirozený stav? ..	466
122. Lidé nežijí podle přírody	472
123. Čeho se varovat	476
124. Poznává člověk dobro smysly, nebo rozumem?	480
 Poznámky	 487
Vlastní jména	519
Ideál emočního života a cesta k jeho dosažení v pozdním stoicismu (Petr Dvořák)	533
Ediční poznámka	559