

Obsah

Předmluva	13
Úvod	17
Kapitola 1	
Představivost, spontánní čtení, savantské schopnosti a neobvyklé zájmy	23
Rady aspergerkám	29
Rady rodičům	30
Kapitola 2	
Proč chytré dívky někdy nenávidí školu	31
Rady aspergerkám	35
Rady rodičům	36
Šikana	37
Kapitola 3	
Smyslové přetížení	39
Zvuky.....	40
Výjevy	41
Citlivost kůže	42
Mimosmyslová vnímavost	43
Rady aspergerkám	44
Cvičení	45
Strava	45
Terapie	46
Pomůcky	46
Dělejte informovaná rozhodnutí.....	46
Rady rodičům	47

Kapitola 4

Stimming a to, co děláme, když jsme šťastné	49
Rady aspergerkám	54
Rady rodičům	55

Kapitola 5

O obviňování a zvnitřňování viny	57
Rady aspergerkám	61
Rady rodičům	62

Kapitola 6

Genderové role a identita	65
Rady aspergerkám	68
Rady rodičům	69

Kapitola 7

Puberta a mutismus	71
Rady aspergerkám	77
Rady rodičům	79

Kapitola 8

Přitažlivost, randění, sex a vztahy	81
Rady aspergerkám	88
Mladým aspergerkám	90
Rady rodičům	94

Kapitola 9

Přátelství a společenský kontakt	95
Rady aspergerkám	102
Rady rodičům	104

Kapitola 10

Vyšší vzdělání	107
Rady aspergerkám	113
Rady rodičům	115

Kapitola 11

Zaměstnání a kariéra	117
Rady aspergerkám	123
Rady rodičům	125

Kapitola 12

Manželství a soužití	127
Rady aspergerkám	132
Rady rodičům	134

Kapitola 13

Děti	135
Rady aspergerkám	141
Rady rodičům	142

Kapitola 14

Rituály a rutiny, logické a doslovné myšlení, přímočarost, empatie a nepochopení	145
Rady aspergerkám	152
Rady rodičům	154

Kapitola 15

Diagnóza, chybná diagnóza a medikace	157
Rady aspergerkám	162
Rady rodičům	163

Kapitola 16

Depresivní meltdowny, posttraumatická stresová porucha a pár dalších slov o léčích	165
Rady aspergerkám	171
Holistická antidepressiva	172
Psaní	172
Videodeník	173
Mladým aspergerkám	175
Rady rodičům	175

Kapitola 17

Výbuchy nálad	177
Sociální/smyslové přetížení	180
Rada aspergerkám	182
Rady rodičům	183

Kapitola 18

Pálení mostů	185
Rady aspergerkám	189
Rady rodičům	190

Kapitola 19

Trávicí potíže a autismus	191
Rady aspergerkám	194
Rady rodičům	195

Kapitola 20

Stárnutí na spektru	197
Rady aspergerkám	201

Kapitola 21

O tom, jestli je Aspergerův syndrom postižení, nebo dar, a rady aspergerek aspergerkám	203
Rady aspergerek aspergerkám	206

Dodatečné nástroje pro rodiče

Kapitola 22

Dejte svým aspergerkám to, co potřebují: důvěřujte, přijímejte, milujte, mějte je rádi a podporujte je	209
Důvěřujte jí	209
Přijímejte ji	210
Milujte ji	211
Mějte ji rádi	211
Podporujte ji	212

Kapitola 23

Myšlenky a rady od rodičů aspergerek	217
Co je nejlepší na tom, být rodič dívky s AS?	217
Jaké jsou ty největší výzvy?	217
Jakou radu nebo povzbudivá slova bys chtěla vzkázat dívkám s aspergerem?	218
Jaké rady bys dala rodičům dívek s AS?	218

Příloha	220
Seznam rysů Aspergerova syndromu u žen	221
Shrnutí některých hlavních rozdílů mezi muži a ženami s AS	223

Literatura v češtině	225
Odkazy a zdroje	227
Webové stránky	229