

Obsah

Slovo českému čtenáři	9
Předmluva	11
Milí snoubenci!	13
PŘÍPRAVA NA MANŽELSTVÍ	17
Jak víme, že on je ten pravý a ona ta pravá?	19
Kdy se vyplatí ještě jednou vše zvážit	25
Příprava na manželství: Proč, jak, s kým a za kolik?	29
ZÁKLADNÍ SLOŽKY DOBRÉHO MANŽELSTVÍ	35
Cíl manželství – jak se ze dvou JÁ stane MY?	37
Komunikace – umění naslouchat	43
Zvládání konfliktů – jak se správně hádat?	53
Osobnost – opravdu se protiklady přitahují?	62
Finance – kdo je „pánem“ nad financemi?	69
Sexualita – zdroj moci, nebo důvod k rozvodu?	76
Plánování rodičovství a úloha rodiče – kdy a jak se stát dobrými rodiči?	84
Volný čas v manželství – individuální a společné zájmy	92
Tchán, tchyně a jiní milí příbuzní – tajemství dobrých rodinných vztahů	95
Manželství – vztah založený na rovnosti, nebo na tradičním rozdělení rolí?	101

Duchovnost – duchovní rozměr manželství	106
Kde jsou naše hranice? Vazby a flexibilita v manželství	113
ŽIVOT PO SVATBĚ	119
Povinná servisní prohlídka vašeho manželství	121
Poznámky	125