

Obsah

Slovo slovenskému čitateľovi	9
Predhovor	11
Milí snúbenci!	13
PRÍPRAVA NA MANŽELSTVO	17
Ako vieme, že on je ten pravý a ona tá pravá?	19
Kedy sa vyplatí ešte raz všetko zvážiť	25
Príprava na manželstvo: Prečo, ako, s kým a za koľko?	29
ZÁKLADNÉ ZLOŽKY DOBRÉHO MANŽELSTVA	37
Cieľ manželstva – ako sa z dvoch JA stane MY?	39
Komunikácia – umenie načúvať	45
Zvládanie konfliktov – ako sa správne hádať?	55
Osobnosť – naozaj sa protiklady priťahujú?	64
Financie – kto je „pánom“ nad financiami?	71
Sexualita – zdroj moci, alebo dôvod na rozvod?	78
Plánovanie rodičovstva a úloha rodičov – kedy a ako sa stať dobrými rodičmi?	86
Voľný čas v manželstve – individuálne a spoločné záujmy	94
Svokor, svokra a iní milí príbuzní – tajomstvo dobrých rodinných vzťahov	98

Manželstvo – vzťah založený na rovnosti, alebo na tradičnom rozdelení rolí?	104
Duchovnosť – duchovný rozmer manželstva	110
Kde sú naše hranice? Vázby a flexibilita v manželstve	117
ŽIVOT PO SVATBE	123
Povinná servisná prehliadka vášho manželstva	125
Poznámky	129