



Jak mozek funguje

- 18 Fascinující lidská centrální nervová soustava
- 20 Ochrana a podpora
- 22 Neuron
- 24 Neuron a jeho svět
- 26 Mícha
- 28 Základní části mozku
- 30 Struktury ukryté hluboko v mozku
- 32 Vyšší mozkové struktury
- 34 Mozkové funkce pod lupou
- 36 Smyslové vnímání a pohyb
- 38 Paměť
- 40 Řeč
- 42 Jak mozek řídí naše tělo
- 44 Jeden den v životě mozku

Životní styl prospívající mozku

ZAPRACUJTE NA ZDRAVÍ SVÉHO MOZKU

- 49 Ochrana zdraví mozku
- 54 Žijte tak, abyste předešli mrtvici
- 56 Nebud'te jen pasivním příjemcem zdravotní péče
- 59 Chraňte se sami před duševními chorobami

ŽIVOTNÍ STYL PROSPÍVAJÍCÍ MOZKU

- 62 Naučte se zvládat stres
- 66 Dopřejte si kvalitní spánek
- 69 Opíjení versus mozek
- 71 Jak působí užívání drog
- 72 Jak překonat závislost na nikotinu
- 74 Kofein – nejenom záležitost kávy

STRAVA PROSPÍVAJÍCÍ MOZKU

- 76 Rozum na talíři
- 80 Palivo pro mozek
- 82 Jídlo jako mozkový lék

STIMULUJTE SVŮJ MOZEK

- 86 Fyzické cvičení pro zdravý mozek
- 88 Dopřejte závitům trénink

Když se něco pokazí

- 94 Co všechno může přestat fungovat
- 97 Kdo je kdo – odborníci na mozek a na nervový systém

- 132 Rejstřík
- 136 Poděkování

JAK ZJISTIT, CO NEFUNGUJE

- 98 Anamnéza a vyšetření
- 101 Laboratorní testy
- 104 Rentgenové záření a kontrastní látky
- 106 Zobrazení mozku – pohled pod povrch lebky
- 111 Měření elektrického potenciálu mozku
- 112 Odebrání vzorku tkáně – biopsie

SOUČASNÁ LÉČBA

- 113 Léky pro nervový systém
- 120 Léky na prevenci mrtvice
- 122 Elektrokonvulzivní terapie (EKT)
- 123 Neurochirurgická řešení
- 128 Odstranění mozkového nádoru
- 130 Zotavování po mrtvici