1. Rostou kratší vlasy rychleji? str. 1
2. Proč se nám po intenzivním foukání točí hlava? str. 4
3. Proč nás po námaze bolí svaly? str. 6
4. Proč po jídle míváme chuť na sladké? str. 8
5. Proč se nám ve vodě krabatí prsty? str. 10
6. Jak tmavá kůže chrání před Sluncem? str. 13
7. Proč bychom se před běháním neměli protahovat? str. 17
8. Co je setrvačnost zraku a sluchu? str. 20
9. Proč nás může bolet hlava, když málo pijeme? str. 22
10. Proč jsme po probuzení ve dne jako zmlácení? str. 25
11. Homozygot, heterozygot? str. 28
12. Jak žije buňka? str. 31
13. Jak se dá zjistit pohlaví dítěte před narozením? str. 37
14. Jak dýchá lidský plod? str. 39
15. Proč se člověk narodí tak nedokonalý? str. 41