

PŘEDMLUVA K DRUHÉMU VYDÁNÍ.....	7
ÚVOD.....	9
1. PŘÍRODNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY OČISTY ORGANISMU.....	15
1.1 <i>Krok první: očista střev.....</i>	<i>16</i>
1.2 <i>Krok druhý: boj s dysbakteriemi.....</i>	<i>18</i>
1.3 <i>Krok třetí: očista kloubů.....</i>	<i>20</i>
1.4 <i>Krok čtvrtý: očista jater.....</i>	<i>20</i>
1.5 <i>Krok pátý: očista ledvin.....</i>	<i>23</i>
1.6 <i>Krok šestý: očista lymfatických cest.....</i>	<i>24</i>
1.7 <i>Krok sedmý: očista cév.....</i>	<i>24</i>
2. BIORYTMY.....	27
2.1 <i>Nitrobuněčné biorytmy.....</i>	<i>27</i>
2.2 <i>Denní (24hodinové) biorytmy.....</i>	<i>28</i>
Rozdělení orgánů z hlediska principu <i>jang a jin.....</i>	<i>33</i>
Čtyři orgány <i>jang.....</i>	<i>33</i>
Čtyři orgány <i>jin.....</i>	<i>34</i>
Vliv Měsíce na 24hodinové biorytmy.....	34
2.3 <i>Týdenní biorytmy.....</i>	<i>38</i>
2.4 <i>Měsíční biorytmy.....</i>	<i>39</i>
2.5 <i>Lunární cyklus a jeho vliv na organismus.....</i>	<i>41</i>
Střídání fází Měsíce.....	43
Vliv fází Měsíce na pohyb energie a tekutin v organismu.....	44
2.6 <i>Roční biorytmy.....</i>	<i>47</i>
Zvláštnosti ročních období a jejich vliv na lidský organismus.....	48
Sezónní aktivita orgánů lidského organismu.....	48
3. VLASTNOSTI A SLOŽKY URINY.....	57
3.1 <i>Fyzikální vlastnosti uriny.....</i>	<i>57</i>
3.2 <i>Složky uriny.....</i>	<i>59</i>
3.3 <i>Léčebné účinky uriny.....</i>	<i>65</i>
4. DRUHY URINY A JEJICH ZVLÁŠTNOSTI.....	67
4.1 <i>Různé druhy uriny.....</i>	<i>67</i>
4.2 <i>Urina podle původu.....</i>	<i>69</i>
Novorozenecká urina.....	69

Dětská urina.....	70
Urina dospělých.....	70
Ženská a mužská urina.....	71
Urina dárcovská.....	71
Urina těhotných žen.....	72
Stařecká urina.....	72
4.3 <i>Urina podle zpracování</i>	73
Čerstvá urina.....	73
Odstátá urina.....	73
Stará urina.....	73
Velmi stará urina.....	74
Urina odpařená na ¼ původního množství.....	75
4.4 <i>Vliv stravy na urinu</i>	78
4.5 <i>Urina během hladovění</i>	82
4.6 <i>Vliv emocí na urinu</i>	83
5. ZPŮSOBY APLIKACE URINY.....	85
5.1 <i>Pití a kapání uriny pod jazyk</i>	85
5.2 <i>Proplachování nosohltanu a kloktání urinou</i>	91
5.3 <i>Inhalace uriny</i>	93
5.4 <i>Aplikace pomocí kapátka a oční vaničky</i>	93
5.5 <i>Injekční aplikace uriny</i>	94
5.6 <i>Urinové homeopatikum</i>	100
5.7 <i>Urinové masáže</i>	102
5.8 <i>Masáže a obklady z velmi staré uriny</i>	105
5.9 <i>Kataplazmy</i>	108
5.10 <i>Urina odpařená na ¼ původního množství</i>	110
5.11 <i>Urina s jilem k vnitřnímu použití</i>	110
5.12 <i>Urinové klystýry léčebné a očistné</i>	111
5.13 <i>Miniklystýry</i>	112
5.14 <i>Poševní irigace</i>	113
5.15 <i>Urinové hladovění</i>	113
6. CO NÁS MŮŽE POTKAT PŘI URINOTERAPII.....	115
6.1 <i>Vyplatí se příprava organismu očištěm</i>	115
6.2 <i>Příprava organismu vhodnou stravou</i>	116
6.3 <i>Nezačínáme při depresích</i>	116
6.4 <i>Zpřijemněme si masáže</i>	116
6.5 <i>Očista pomocí miniklystýrů</i>	117
6.6 <i>Projevy účinků urinoterapie</i>	117
Příprava vody zbavené deuteria.....	119

7.	URINA A URINOTERAPIE V SOUČASNÉM POZNÁNÍ	121
8.	POUŽITÍ URINY U JEDNOTLIVÝCH NEMOCÍ	131
8.1	<i>Předpoklady úspěšné léčby urinoterapií</i>	<i>131</i>
8.2	<i>Viróza</i>	<i>133</i>
	Influenza – chřipka	133
	Zánět čelních a lícních dutin a etmoidálních sklípků	134
	Hordeolum – ječné zrna	135
	Otitis – zánět ucha	135
	Conjunctivitis – zánět spojivek	136
	Rýma akutní a chronická	136
	Ozéna – chronická rýma	138
	Akutní zánět průdušek	138
8.3	<i>Herpes</i>	<i>139</i>
	Herpes simplex – opar	139
	Herpes zoster – pásový opar	140
8.4	<i>Verrucae vulgares – bradavice</i>	<i>141</i>
	Verrucae plantares	141
	Verrucae planae juvenilis	141
	Verrucae senilis	142
8.5	<i>Infekční onemocnění</i>	<i>142</i>
	Infekční zánět jater – hepatitis	142
	Mononukleóza	143
	Parotitis – zánět příušních slinných žláz	144
	Spála	144
	Varicella – plané neštovice	145
	Tuberkulóza	145
	Imunodeficit – snížená odolnost vůči nemocem	147
8.6	<i>Alergie potravinové, chemické a prostorové</i>	<i>147</i>
	Senná rýma – polinóza	148
	Potravinové alergie	149
	Kontaktní ekzém	149
	Endogenní atopický ekzém	150
8.7	<i>Urina jako kosmetický prostředek</i>	<i>151</i>
	Vypadávání vlasů a poškození vlasů barvením	151
	Ragády – trhliny	152
	Kandidóza – monilióza	152
	Dermatomykózy	153
	Scabies – svrab	154
	Furunkl, karbunkl, gangréna – snět'	154

	Akné – trudovitost	155
8.8	<i>Čerstvá poranění</i>	156
	Distorse – podvrtnutí, kontuze – pohmoždění	157
	Hematomy – krevní podlitiny	158
8.9	<i>Bodnutí a kousnutí</i>	158
8.10	<i>Popálení, opaření, spálení sluncem</i>	159
8.11	<i>Metabolická onemocnění</i>	160
	Arthritis urica – dna, pakostnice	160
	Arthritis – zánět kloubu	161
	Ischialgie, lumbágo – bolest v kříži	161
	Diabetes mellitus – úplavice cukrová	162
8.12	<i>Degenerativní a zánětlivá onemocnění</i>	163
	Katarakta – šedý zákal	163
	Glaukom – zelený zákal	164
	Artrózy a artritidy	165
	Dupuytrenova kontraktura	166
	Celulitida	166
8.13	<i>Zánětlivá postižení pohybového aparátu</i>	166
	Progresivní polyartritida	167
	Bechtěrevova nemoc	167
	Revmatická onemocnění šlach a periostu	168
	Osteoporóza – řídnutí kostí	168
	Phlebitis – zánět žil	169
	Varices cruris – křečové žíly	169
	Migréna	170
8.14	<i>Ischemické nemoci</i>	170
	Ischemická choroba srdeční	171
	Claudicatio intermitens – onemocnění tepen dolních končetin	171
	Hypertenze – vysoký krevní tlak	172
8.15	<i>Choroby urogenitálního systému</i>	172
	Infekce ledvin a močového měchýře	172
	Brightova nemoc	174
	Urolitiáza – ledvinové kameny a písek	176
	Cystitis – zánět močového měchýře	176
	Poruchy menstruačního cyklu	177
	Menoragie – silné prodloužené menstruační krvácení	177
	Fluor vaginalis – poševní výtok	178
	Mykózy – plísně pohlavních orgánů	179
	Menopauza – klimakterium – přechod	179
	Dysfunkce glandulae suprarenales – dysfunkce nadledvin	180

Hypertrofie (zbytnění) prostaty.....	180
Orchitis – zánět nadvarlete.....	181
8.16 Onemocnění trávicího ústrojí.....	181
Paradontóza – zánět dásní.....	182
Soor – moučnivka.....	182
Salmonelóza.....	183
Thyreoiditis – zánět štítné žlázy.....	184
Struma, zvětšení štítné žlázy – vole.....	184
Dysfunkce pankreatu – porucha funkce slinivky břišní.....	185
Obezita – otylost.....	185
Dysbakteriemie – porucha normální střevní flory.....	186
Obstipace – zácpa.....	187
Enteritis regionalis – Morbus Crohn.....	188
Colitic ulcerosa – zánět tlustého střeva a konečníku.....	188
Diverticulosis colonis – vychlípeniny tlustého střeva.....	189
Hemoroidy – zlatá žíla.....	190
8.17 Maligní – zhoubná i nezhojbná onemocnění.....	191
Leukémie.....	192
Carcinoma prostatae – rakovina prostaty.....	193
Carcinoma mammae – rakovina prsu.....	194
Lymfedém (elefantiáza) – porucha odtoku mízy.....	195
Kaposiho sarkom.....	196
Lipom, lipomatóza.....	196
Melanom, melanoblastom.....	197
ZÁVĚR.....	199
LITERATURA.....	201
REJSTŘÍK.....	203
SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ.....	211
SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK.....	228
OBSAH.....	229