

Obsah

Předmluva	3
Přehledná mapa	6
Všeobecné pokyny	8
Symboly	9
GPS trasy a souřadnice výchozích bodů	10
Nejlepší trasy v Gruzii	12
Lidé a země	19
Klimatická tabulka Tbilisi	20
Turistické informace a odkazy	29
Důležitá telefonní čísla a adresy	30
Několik gruzínských slov na cestu	37
Tbilisi	40
1 0.50 hod. Botanická zahrada	42
2 1.00 hod. Panoramatická procházka k pevnosti Narikala, 480 m	44
3 1.30 hod. Od Etnografického muzea k Želvímu jezeru, 775 m	46
4 3.00 hod. Kaňon Birtvisi, 1 130 m	49
TOP 5 1.15 hod. Skalní klášter Davida z Garedži (Davit Gareja), 875 m	53
Borjomi a národní park Borjomi-Kharagauli	56
6 2.30 hod. Carské sirné lázně	58
7 2.30 hod. Kříže v Borjomi, 1 132 m	61
8 1.30 hod. Národní park – informační trasa	64
9 5.30 hod. Bakuriani, panoramatická okružní cesta, 2 385	66
10 7.30 hod. Okružní trasa na sněžnicích, 1 925 m	69
11 6.15 hod. Cesta pro stopaře, 1 780 m	72
TOP 12 2 dny Lomismta, 2 198 m	74
TOP 13 2 dny Panoramatický trail	78
Svanetie	82
Ubytování ve Svanetii	83
14 4.30 hod. Z Etseri do Becha	84
15 5.30 hod. Z Etseri do Mazeri přes průsmyk Bak, 2 416 m	88
16 5.30 hod. Z Mazeri k vodopádu Shdruga, 2 015 m	91
TOP 17 10.00 hod. Z Mazeri do Mestie přes průsmyk Guli, 2 954 m	94
18 2.15 hod. Procházka Mestií, 1 475 m	98

19	4.30 hod.	Kříž nad Mestií (Mestia Cross), 2 205 m	101
20	1.45 hod.	Ledovec Chalaati, 1 890 m	104
21	2.15 hod.	Stará sovětská horská chata, 1 605 m	106
22	5.30 hod.	Z Mestie do Zabeshi, 1 910 m	108
23	2.00 hod.	Horský hřeben Zuruldi, 2 455 m	111
TOP 24	3.00 hod.	Přes hřeben Zuruldi do Tsvirmi	114
25	2.45 hod.	Ze Tsvirmi k lanovce na Tetnuldi, 2 265 m	116
26	4.30 hod.	Ze Zabeshi do Adishi	118
TOP 27	6.30 hod.	Z Adishi do Iprali, 2 735 m	121
28	0.45 hod.	Poutní kostel Lagurka u Kaly	124
29	4.15 hod.	Z Iprali do Ushguli, 2 160 m	126
30	1.30 hod.	Procházka vesnicí Ushguli	129
31	5.15 hod.	Ledovec Shkhara (Šchara), 2 450 m	132
		Region Kazbegi	134
TOP 32	4.00 hod.	Údolí řeky Truso, 2 165 m	135
33	0.45 hod.	Vodopády Arsha, 1 930 m	138
34	3.15 hod.	Z vesnice Sno do Juty, 2 150 m	140
35	2.45 hod.	Z Juty do údolí Chaukhi, 2 515 m	142
36	1.45 hod.	Kostel sv. Eliáše, 2 000 m	144
TOP 37	3.15 hod.	Kostel Gergeti Sameba, 2 175 m	146
TOP 38	7.00 hod.	K ledovci Kazbek, 2 940 m	149
39	1.30 hod.	Vodopády Gveleti, 1 645 m	152
		Tušetie	154
		Ubytování v Tušetii	154
40	1.45 hod.	Na vyhlídku u Que	156
41	3.45 hod.	Z Upper Omala do Dartla	158
TOP 42	2.30 hod.	Okružní trasa z Dartla přes pevnost Kvavlo	161
43	3.00 hod.	Z obce Upper Omalo do Shenaka	164
44	1.30 hod.	Z Shenaka do Dikla, 2 155 m	167
45	2.15 hod.	Východní trasa z Dikla do Shenaka	169
		Rejstřík	172