

- 16** | Přes patu, nebo špičku?
- 18** | Nikdy nikdo neběžel
maraton rychleji
A hned tak nepoběží
- 20** | Žijí během
- 24** | 13 turistických lahůdek
- 28** | Neztraťte radost z běhu
- 34** | Běžecké boty
jako módní doplněk
- 40** | **SROVNÁVACÍ TEST**
trenek a trik
- 50** | **Sprint, šplh, pády,**
voda, bláto i červi
Vše o OCR
- 70** | Místo řádného tréninku
práce na stavbě
- 74** | 9 způsobů, jak nabrat sílu
- 78** | Budujte speciální
vytrvalost
- 84** | V Keni se cítím jako doma
- 90** | Když na Apríla padnou
4 svěťáky najednou
- 94** | Prague Park Races
- 98** | Potřebuju si
zase začít věřit
- 102** | Sběratel
mistrovských titulů
- 104** | Osm dní „koncentráku“
v Toskánsku
- 108** | Jak se vyhnout malérům
při triatlonovém tréninku
- 110** | 170 km odstínů sytých
barev
- 114** | Nebýt Haluzy,
nebylo by Zátopka
- 118** | Drogy? Ne, díky.
To raději tarantule