

Obsah

Úvod	9
1. Co je tvůrčí vizualizace?	15
2. Jak to funguje?	29
3. Síla víry	36
4. Touha	47
5. Nesnažte se tolik	54
6. Sněte neuvěřitelné sny	60
7. Postup provádění	68
8. Afirmace	80
9. Překonávání osobních problémů	94
10. Zdokonalování sebe sama	109
11. Úspěchy ve sportu	116
12. Úspěchy v povolání a podnikání	124
13. Vizualizace a zdraví	133
14. Vizualizace a magie	143
15. 25 cest ke zlepšení života pomocí tvůrčí vizualizace	155
16. Když to nefunguje	190
17. Je to jen na vás	197