

Spis treści

Wstęp	4
Średniowieczna ziemia opawska i raciborska: terytoria konfrontacji, rywalizacji i pokojowej koegzystencji Przemyślidów i Piastów	8
Kontakty, doświadczenia, inspiracje	28
Kultura dworska	36
Spożywanie posiłków na śląskich dworach książęcych	52
Jedzenie, picie i przygotowanie potraw	70
Dworska sztuka kulinarna	115
Doświadczenia kulinarne książąt opawskich i raciborskich	120
Ze średniowiecznych receptarzy	138
Kuchnie zamkowe w średniowieczu – charakterystyka, konstrukcja, wyposażenie	147
Kuchnie zamkowe na dworach opawskich i raciborskich Przemyślidów	174
Przyrządzanie posiłków i ich spożywanie w świetle źródeł archeologicznych z ziemi opawskiej i raciborskiej	206
Katalog wybranych znalezisk archeologicznych z Opawy i Raciborza	226
Szkło a spożywanie posiłków	256
Zakończenie	284
Summary	287
Wybór z literatury	291