

Obsah

	Prolog	7
1. kapitola	Tak to všechno začalo	11
2. kapitola	A tak to pokračovalo	15
3. kapitola	Stromy jsou naší přátelé	19
4. kapitola	Jsem lesním dělníkem, kdo je víc	25
5. kapitola	Setkání s horou Prašivou	31
6. kapitola	Kouzla „vnitřního úsměvu“	37
7. kapitola	BHAGAVADGÍTA – Zpěv Vznešeného	41
8. kapitola	Výstup na Lysou horu	47
9. kapitola	Jací byli naší předkové	53
10. kapitola	Záhadná lamaserie ŠANGRI-LA	61
11. kapitola	Arteterapie – návštěva vlastního nitra	65
12. kapitola	Vesnická tancovačka	73
13. kapitola	Kouzelné chvíle s „paní Řekou“	77
14. kapitola	Labyrint není bludiště	83
15. kapitola	K nejvyšším Himálajským vrcholům světa	89
16. kapitola	Pohledy za horizont	99
17. kapitola	Zamiloval jsem se	105
18. kapitola	A tak to všechno skončilo	109
	Epilog	113
	Poděkování	114