

## OBSAH

<b>ÚVOD</b> .....	7
<b>JAK POCHOPIT PSYCHÓZU?</b> .....	8
Svět v nás / svět vně.....	13
<b>CO JE TO PSYCHÓZA?</b> .....	17
Příznaky schizofrenie.....	23
Pozitivní příznaky .....	25
Negativní příznaky.....	27
Průběh a prognóza.....	28
Mýty o psychóze.....	31
<b>JAK SE PSYCHÓZA LÉČÍ?</b> .....	33
Léky .....	37
Psychoedukace.....	40
Psychoterapie .....	41
Rodinná psychoterapie.....	44
Léčebné společenství .....	45
<b>CO MOHU DĚLAT SÁM?</b> .....	47
Poznat, že něco není v pořádku.....	49
Nezůstat v tom sám.....	50
Najít si kompetentní osobu .....	51
Mít dostatek informací.....	51
Dodržovat pravidla .....	
(léky, životospráva a psychohygienu).....	51
<b>V ČEM MŮŽE POMOCI RODINA?</b> .....	54
Přijetí a atmosféra .....	56

Jak spolu mluvit? .....	59
Zajistit fungování .....	60
<b>JAK PŘEDCHÁZET RELAPSŮM? .....</b>	<b>62</b>
Co je to relaps? .....	62
Zranitelnost (vulnerabilita) .....	63
Snížit zranitelnost .....	64
Snížit negativní vliv okolí .....	65
Včas rozpoznat počínající relaps .....	69
Co dělat, když k relapsu dojde? .....	71
Rehabilitace .....	75
<b>PROBLÉMY S LÉČBOU? .....</b>	<b>79</b>
Nežádoucí účinky léků .....	79
Předčasné přerušení léčby .....	81
Riziko sebevraždy .....	83
Opuštění domova a bezdomovství .....	85
Drogy, alkohol .....	86
Alternativní medicína a léčitelé .....	87
Syndrom vyhoření .....	88
<b>SLOVNÍK .....</b>	<b>90</b>
<b>ZÁVĚR .....</b>	<b>98</b>
Doporučená literatura .....	99
Důležité adresy .....	100