

OBSAH

Devět změn, které mohou všechno změnit	11
Poznámka autora	13

PRVNÍ ČÁST Mechanismus mysli

1. V pravou chvíli	17
2. První změna	28
3. Kdyby dávno...	36
4. Běžná reakce na změnu	43
5. Doba skoku	50
6. Druhá změna	55
7. Třetí změna	62
8. Čtvrtá změna	65
9. Je pouze jedna emoce	71
10. Vše o následném efektu	76
11. Vnímejte přítomný okamžik	89
12. Z čeho vychází naše pravda	99
13. O hadech a lvech a také o lidech	110
14. A je tu otázka, jež změní celý váš život	120
15. Konec první části	131

DRUHÁ ČÁST

System duše

16. Odpověď na všechno	139
17. Pátá změna	145
18. Šestá změna	153
19. Věčné putování duše	163
20. Síla úhlu pohledu	177
21. Sedmá změna	190
22. Osmá změna	206
23. Zázrak života	224
24. Devátá změna	231
Doslov	249
Poděkování	258
Věnování	260