

Obsah

Úvod	7
Jak být sám sebou	8
Drogy v lidských dějinách	9
Jaká tajemství v sobě skrývají některé rostliny	9
Chemie také přinesla svá překvapení	13
Drogy v dějinách lidstva	16
Sibyla	18
Dar nebo pomsta bohů?	21
Kouření	22
Pití alkoholu	24
Léky	25
Výherní nebo „proherní“ automaty?	26
Pozor! Pamatujte si:	28
Závěrečné hnutí	29
Sebepoznání	31
Dotazníček na úvod	32
Samota	33
Kdo jsem já a kdo jsme my?	34
Na světě je tolik skvělých věcí...	40
Výlety do jiné dimenze	40
Relaxační cvičení	42
Cvičeníme koncentraci	48
Hathajóga	54
Adresář	57
Slovníček pojmů	58
Doporučená literatura	60



Obrazek kazety označuje místo určené pro zařazení hudební ukázky z kazety, která doplňuje tuto učebnici.