

OBSAH

1. ÚVOD	5
1.1 Spoločenský význam odboru	5
1.2 Z histórie odboru	6
1.3 Význam dobrého vkusu a estetického cítenia pre odbor	8
1.4 Práva a povinnosti žiakov	9
2 PRACOVISKO KADERNÍKA	10
2.1 Kadernícka prevádzkárňa	10
2.1.1 Kategorizácia prevádzkární	10
2.1.2 Osvetlenie	11
2.1.3 Vetranie a vykurovanie	12
2.1.4 Vnútorné vybavenie	13
2.2 Pracovné prostredie	16
2.2.1 Sociálne zariadenie	16
2.2.2 Zásady spoločenského správania na pracovisku	16
2.2.3 Osobná hygiena	17
2.2.4 Hygiena	17
2.2.5 Zdravotno-hygienické predpisy	17
2.2.6 Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci	18
2.2.7 Návod na obsluhu a použitie elektrických prístrojov	18
2.3 Prevencia vzniku chorôb z povolania	19
2.3.1 Postoj pri práci	19
2.3.2 Význam zdravotnej obuvi	19
2.3.3 Ošetrovanie rúk	20
2.4 Ochrana odevu zákazníka	21
2.5 Udržiavanie náčinia a pomôcok	21
2.6 Organizácia práce	21
3 STAROSTLIVOSŤ O VLASY	23
3.1 Denná starostlivosť o vlasy	23
3.2 Umývanie vlasov a vlasovej pokožky	24
3.2.1 Pomôcky a prostriedky na umývanie vlasov	25
3.2.2 Pracovný postup umývania vlasov	25
3.2.3 Význam neutralizácie kyslým kúpeľom	27
3.2.4 Bezpečnosť a hygiena práce pri umývaní hlavy	27

- 3.3 Masáž hlavy 28
 - 3.3.1 Účinky masáže 28
 - 3.3.2 Spôsoby masáže 28
 - 3.3.3 Postup pri masáži 29
 - 3.3.4 Masáž hlavy elektrickými prístrojmi 29
- 3.4 Diagnóza vlasov 29

4 HOLENIE A ÚPRAVA BRADY A FÚZOV. ÚPRAVA VLASOV 31

- 4.1 Z histórie úpravy brady 31
- 4.2 Náčinie a pomôcky na holenie brady 31
- 4.3 Britva 32
 - 4.3.1 Časti britvy 33
 - 4.3.2 Druhy britiev a ich vlastnosti 33
- 4.4 Ostrenie britvy 34
 - 4.4.1 Ostriče 34
 - 4.4.2 Druhy poťahovacích kameňov 35
 - 4.4.3 Poťahovanie britvy na belgickom kameni 35
 - 4.4.4 Skúšanie ostrosti britiev 35
- 4.5 Ošetrovanie náčinia 36
- 4.6 Holenie chlupov 36
- 4.7 Pracovný postup pri holení 37
 - 4.7.1 Napínanie pokožky 37
 - 4.7.2 Zaobchádzanie s britvou 40
 - 4.7.3 Postup pri holení 42
- 4.8 Ošetrovanie pleti po holení 46
 - 4.8.1 Umývanie 46
 - 4.8.2 Ošetrovanie pleti 47
 - 4.8.3 Voľba a použitie prípravkov pleťovej kozmetiky 47
- 4.9 Bezpečnosť práce a ochrana zdravia 48
- 4.10 Úprava fúzov a brady 48
- 4.11 Bežná úprava vlasov 49

5 VODOVÁ ONDULÁCIA 50

- 5.1 Podstata vodovej ondulácie 50
- 5.2 Spôsoby tvarovania vlasov 50
- 5.3 Náčinie, pomôcky a prostriedky na vodovú onduláciu 51
- 5.4 Tvorenie cestičky 52
- 5.5 Krúžkovanie vlasov cez prsty 52
- 5.6 Natáčanie vlasov na nátačky 56
- 5.7 Vytláčaná vlna 60
- 5.8 Sušenie vlasov do tvaru účesu 63
- 5.9 Kombinácie techník vodovej ondulácie 63
- 5.10 Sušenie vlasov 65
- 5.11 Konečná úprava vlasov do účesu 66
- 5.12 Bezpečnosť práce a ochrana zdravia 69

6 ONDULÁCIA ŽELEZOM 70

- 6.1 Vývoj ondulácie železom 70
- 6.2 Náčinie a pomôcky na onduláciu železom 71

6.3	Metodický návod na základné cvičenia s ondulačným železom	72
6.4	Spôsoby natáčania vlasov železom	73
6.5	Pracovný postup zhotovenia účesu	75
6.6	Ondulácia, tvorenie vln a preondulovanie vlasov železom	76
6.7	Elektrické ondulačné železo	79
7	STRIHANIE VLASOV	81
7.1	Poňatie typu strihu	81
7.2	Náčinie a pomôcky na strihanie	82
7.3	Údržba náčinia	83
7.4	Techniky strihania vlasov	84
7.5	Typy pánskych strihov	88
7.6	Prípravné práce	89
7.7	Pracovný postup strihu do stratena	90
7.8	Zástrihy	91
7.9	Strihanie dámskych vlasov	94
7.10	Pracovný postup plastického strihu	95
7.11	Pracovný postup tupého strihu	97
7.12	Detské strihy	99
8	PREPARÁCIA VLASOV	102
8.1	Vývoj preparácie vlasov	102
8.2	Termická preparácia	102
8.3	Chemická preparácia	103
8.3.1	Chemicko-fyzikálny proces chemickej preparácie	103
8.3.2	Pracovný postup pri chemickej preparácii vlasov	104
8.3.3	Ošetrovanie vlasov	109
8.3.4	Bezpečnosť práce a ochrana zdravia pri chemickej preparácii	109
8.3.5	Príčiny neúspechu chemickej preparácie	110
9	PAROCHNIARSTVO	112
9.1	Vznik a vývoj parochniarstva	112
9.2	Prevádzkárne vlasárskeho závodu	113
9.3	Pracovisko parochniara	113
9.4	Druhy vlasovej suroviny	117
9.5	Náhradné materiály	119
9.6	Spracovanie a zošľachtovanie vlasovej suroviny	121
9.7	Stálotvarová úprava vlasovej suroviny	126
9.8	Strapce	130