

OBSAH



Historie telomerické teorie stárnutí	8
Úvod	11
KAPITOLA 1 Teorie stárnutí	13
KAPITOLA 2 Telomerická teorie stárnutí	31
KAPITOLA 3 Proč stárneme	53
KAPITOLA 4 Výzkum nesmrtelnosti	59
KAPITOLA 5 Přímé stárnutí: Lavinový efekt	85
KAPITOLA 6 Nepřímé stárnutí: Nevinní přihlížejíci	145
KAPITOLA 7 Zpomalení procesu stárnutí	169
KAPITOLA 8 Zvrácení procesu stárnutí	197
Doslov	213
Slovníček pojmů	214
Rejstřík	220
Poděkování	230
O autorovi	231