

OBSAH

Úvod	11
Kapitola 1 Jiný druh snění	15
Kapitola 2 Povaha času	31
Kapitola 3 Starodávni snílci a tajuplné civilizace	49
Kapitola 4 Tvoření snu, tvoření legendy	59
Kapitola 5 Probuzení ze zlého snu	75
Kapitola 6 Proměna snu o bezpečí, objevení „já jsem“	85
Kapitola 7 Proměna snu o neměnnosti, objevení nekonečnosti	99
Kapitola 8 Proměna snu o bezpodmínečné lásce, objevení života beze strachu	117
Kapitola 9 Vytváření nového světa sněním	139
Závěr Denní cvičení „bojovníka světla“	147
Poznámky	155
Poděkování	157
O autorovi	159