

## **Obsah:**

### **Předmluva**

Nesnáším loučení

Přijímací pohovor – otevření minulosti

Dětství peklo mého života

Strach z vlastních myšlenek nebo vysvobození?

Vymažu vzpomínky

Souboj sama se sebou

Setkání s realitou

Písek moje naděje na uzdravení

Voda jako strašák mého života

Hodnocení partnerů

Zkušenosti z oddělení

Zpět do reality

Skupinová terapie: Hudba jako lék

Moje vlastní hodnocení dosavadní léčby

### **Doslov**