

Předmluva

2

Úvod: Vymezení publikace

3

1. Význam produktů rybolovu a akvakultury pro výživu	3
2. Výživová hodnota produktů rybolovu a akvakultury	4
3. Stinné stránky produktů rybolovu a akvakultury ve výživě člověka	4
3.1. Alergeny	4
3.2. Znečištěné životní prostředí	5
3.3. Akvakultura jako důsledek přelovení a devastace moří	5
3.4. Obavy z kostí	6
4. Skladba produktů rybolovu a akvakultury ve spotřebním koši	6
4.1. Bezobratlí	6
4.2. Ryby	9
4.3. Velrybářství	17
5. Zpracování produktů rybolovu a akvakultury	17
6. Rozpoznání kvality při nákupu	21
6.1. Živí nebo čerství vodní živočichové	21
6.2. Označování	21
6.3. Skladování a jakost produktů rybolovu	24
6.5 Značky kvality a zaručeného původu ryby	24
6.6 Kulinářské techniky	25

Slovo o autorovi

26

Zdroje

29