






# PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ PRO MUŽE PO ČTYŘICÍTCE

<b>1. Chceme se nádorovým onemocněním vyhnout nebo alespoň usnadnit jejich léčbu?</b>	4
<b>2. Prevence a léčba nádorových onemocnění</b>	10
<b>3. Význam správného životního stylu</b>	14
<b>4. Nádorová onemocnění, o kterých by muži po čtyřicítce měli vědět</b>	
Nádorová onemocnění plic	17
Nádorová onemocnění kůže	20
Nádorová onemocnění tlustého střeva a konečníku	24
Nádorová onemocnění žaludku	29
Nádorová onemocnění prostaty	32
Nádorová onemocnění ledvin a močového měchýře	36
Nádorová onemocnění hlavy a krku	40
Leukémie a lymfomy	44
<b>5. Základní doporučení mužům po čtyřicítce</b>	46

Pro snadnou orientaci v kapitolách o jednotlivých onemocněních:

-  Jak je toto onemocnění rozšířeno?
-  Jaké jsou rizikové faktory pro vznik onemocnění?
-  Jaké jsou nejčastější příznaky - čeho si máme všimnout?
-  Jak se můžeme vzniku onemocnění bránit?
-  Jak zachytit vznikající onemocnění co nejdříve?

