

Obsah

- Něco o koření / 4*
Ještě pár slov o zelenině / 13
Pomazánky z fazolí / 15
Pomazánky z hub / 19
Masové pomazánky / 22
Máslové pomazánky / 32
Rybí pomazánky / 35
Salámové pomazánky / 44
Pomazánky ze sóji / 46
Sýrové pomazánky / 48
Tvarohové pomazánky / 59
Vaječné pomazánky / 64
Zeleninové pomazánky / 66
Různé pomazánky aneb od každého něco / 72
Pomazánky ze zbytků potravin / 80
Nízkokalorické pomazánky / 84
Sladké pomazánky / 87
Rady na závěr / 91
– kouzla s křenem / 91
– majonézu si uděláme i sami / 92
– jak udělat topinky / 93
– několik receptů na slané pečivo / 94