

Obsah

Předmluva.	9
1 Funkční anatomie kůže.	11
1.1 Úvod	11
1.2 Histologické rozdělení a fyziologie kůže	12
1.2.1 Epidermis	13
1.2.2 Dermoepidermální spojení.	16
1.2.3 Dermis	16
1.2.4 Hypodermis/Subcutis	19
2 Hojení ran	21
2.1 Úvod	21
2.2 Regenerace epidermis	22
2.3 Fibróza/reparace dermis	23
2.3.1 Zánětlivá fáze	23
2.3.2 Proliferační fáze	26
2.3.3 Maturační/remodelační fáze	28
2.4 Sanatio per primam intentionem vs. sanatio per secundam intentionem	29
2.5 Bezjizevnaté fetální hojení	30
3 Popáleninová rána a její hojení	33
3.1 Úvod	33
3.2 Odlišnosti popáleninové rány od ostatních druhů kožních ran	33
3.3 Jacksonský model popálené tkáně	34
3.4 Stupně popálení	35
3.5 Hojení popálenin	38
3.6 Faktory ovlivňující hojení popáleninové rány	39
3.6.1 Prokrvení	39
3.6.2 Infekce	40
3.6.3 Deficit přísunu živin do rány	41
3.6.4 Edém	41
3.6.5 Vysychání	42
4 Lokální léčba popálené plochy	44
4.1 Úvod	44
4.2 Lokální léčba popálenin	45

4.2.1	Biologické kryty	45
4.2.2	Semisyntetické kryty	47
4.2.3	Syntetické kryty	47
4.3	Chirurgická léčba popálenin	48
4.3.1	Nekrektomie	48
4.3.2	Autotransplantace	49
4.3.3	Přihojování kožního štěpu	51
4.3.4	Podtlaková terapie	53
4.3.5	Dermální náhrady	53
5	Molekulárně-buněčná specifika patologického jizvení	58
5.1	Úvod	58
5.2	Základní odlišnosti v regulaci a průběhu normálního a patologického jizvení	60
5.2.1	Chronický zánět	60
5.2.2	Proliferace buněk	61
5.2.3	Produkce a remodelace ECM	66
5.3	Pigmentace jizev	67
5.4	Keloidní jizvení a jeho odlišnosti	68
5.5	Faktory ovlivňující vznik patologické jizvy	69
5.5.1	Lokální faktory	69
5.5.2	Systémové faktory	70
5.5.3	Genetické faktory	71
6	Klinické odlišnosti keloidní a hypertrofické jizvy	73
6.1	Úvod	73
6.2	Klinický obraz KS a HTS	73
6.2.1	Charakter jizvy	74
6.2.2	Etiopatogeneze a časový průběh	75
6.2.3	Rekurence	75
6.2.4	Bolest a svědění	75
6.3	Histopatologická klasifikace a odlišnosti mezi KS a HTS	76
6.3.1	Základní a speciální histologie	76
6.3.2	Imunohistochemie	78
6.4	Diferenciální diagnostika	80
7	Atrofické jizvy	82
7.1	Úvod	82
7.2	Patogeneze	83
7.3	Hojení rány po acne vulgaris	84
7.3.1	Zánětlivá fáze hojení	84
7.3.2	Proliferační a maturační fáze hojení	84
7.4	Vyšetření pacienta	85
7.5	Terapie	86

8	Subjektivní a objektivní hodnocení jizevnatého hojení	89
8.1	Úvod	89
8.2	Subjektivní hodnocení	90
8.2.1	Vancouver Scar Scale	90
8.2.2	POSAS (Patient and Observer Assesment Scale)	91
8.3	Objektivní hodnocení	92
8.3.1	Textura, rozměry, barva	93
8.3.2	Biomechanické a patofyziologické vlastnosti	94
8.3.3	Morfologická charakteristika jizvy	94
8.3.4	Neurologické vyšetření	95
8.4	Zvířecí modely	95
9	Prevence hypertrofických a keloidních jizev	98
9.1	Úvod	98
9.2	Faktory ovlivnitelné	98
9.2.1	Doba hojení	98
9.2.2	Přítomnost infekce nebo cizího tělesa	99
9.2.3	Mechanické napětí rány	99
9.2.4	Chirurgická technika.	103
9.3	Faktory neovlivnitelné	103
9.4	Praktická doporučení	104
9.4.1	Perioperační období	104
9.4.2	Pooperační období	104
9.4.3	Rizikové skupiny	105
10	Léčba jizev	107
10.1	Úvod.	107
10.2	Tlaková masáž	108
10.2.1	Mechanismus účinku	109
10.2.2	Praktické provedení	109
10.3	Promazávání jizev.	111
10.3.1	Mechanismus účinku	111
10.3.2	Praktické provedení.	111
10.4	Kompresivní elastické pomůcky	112
10.4.1	Mechanismus účinku	114
10.4.2	Praktické provedení.	114
10.4.3	Nežádoucí účinky	115
10.5	Silikon v léčbě jizev	116
10.5.1	Mechanismus účinku	117
10.5.2	Praktické provedení.	119
10.6	Aplikace kortikosteroidů	120
10.6.1	Mechanismus účinku	120
10.6.2	Nežádoucí účinky	121
10.6.3	Praktické použití	121

10.7	Laseroterapie, IPL a radiofrekvence	123
10.7.1	Fyzikální základy	123
10.7.2	Obecné principy použití laserů v léčbě jizev	126
10.7.3	PDL laser v léčbě jizev	127
10.7.4	Frakční lasery (ablativní a neablativní)	130
10.7.5	IPL (intenzivní pulzní světlo)	131
10.7.6	Frakční radiofrekvence	131
10.8	Radioterapie a kryoterapie	134
10.8.1	Radioterapie	134
10.8.2	Kryoterapie	134
10.9	Mikroneedling	135
10.9.1	Princip a molekulový mechanismus	136
10.9.2	Praktické provedení	136
10.10	Další léčebné možnosti	138
10.10.1	Bioflavonoidy	138
10.10.2	Fluorouracil (5-FU)	139
10.10.3	Bleomycin	139
10.10.4	Botulotoxin A	140
10.10.5	Imiquimod	140
10.10.6	Interferon	141
10.10.7	Buněčná terapie	141
10.10.8	Potencionální léčebné možnosti	142
10.11	Chirurgická léčba jizev	144
10.11.1	Chirurgická strategie	146
10.11.2	Načasování výkonu	148
10.11.3	Příklady rekonstrukčních výkonů u jizevnatých kontraktur	149
11	Pruritus	156
11.1	Úvod	156
11.2	Klasifikace	157
11.2.1	Časový faktor	157
11.2.2	Spouštěcí mechanismy	157
11.3	Hodnocení pruritu	158
11.4	Patogeneze	158
11.5	Terapie pruritu	161
11.5.1	Režimová opatření	161
11.5.2	Lokální léčba	161
11.5.3	Systémová léčba	162
12	Psychosociální a etické následky jizevnatých změn	164
12.1	Úvod	164
12.2	Psychosociální problematika jizevnatých kožních změn	165
12.3	Etika jizevnatých následků	167

Přílohy – Škála POSAS pro pacienta	170
Přílohy – Vancouver Scar Scale	172
Přílohy – Burn Man Itch Scale	173
Přílohy – Kráčíme dál.	174
Přílohy – Techniky masáží jizevnatých ploch.	182
Souhrn.	190
Summary	191
Seznam zkratk.	192
Rejstřík	194