



Úvod	4
1. Co je dobrovolnictví	5
2. Co dobrovolnictví přináší dobrovolníkům	7
3. Dobrovolnictví v ČR	8
4. Jak se stát dobrovolníkem	12
5. Dobrovolnictví v zahraničí	14
6. Workcamps	15
7. Dlouhodobé projekty (Long-term volunteering)	18
8. Dobrovolnické činnosti / Evropská dobrovolná služba (EDS)	20
9. Jak zaznamenat dobrovolnickou práci, aby ji zaměstnavatelé vzali v úvahu	23
10. Další možnosti dobrovolnicví	28
11. Zajímavé odkazy	30
12. Adresář organizací	32
13. Použitá literatura a seznam dalších zdrojů k tématu dobrovolnictví	34