

OBSAH

1	Úvod	7
2	Desatero začínajícího jezdce	8
3	Jak mám vybrat správnou jezdeckou školu?	9
4	Kdo je jezdecký instruktor?	10
5	A co oblečení?	11
6	Bezpečnostní pomůcky	12
7	Zdraví a první pomoc	14
8	Provozní řád klubu	16
9	Komunikace s koněm	16
10	V kolika letech mohu začít jezdit?	16
11	Jak bude výuka asi vypadat	17
12	Příprava před jízdou	18
13	Příprava k ježdění	20
14	Výcvik na jízdárně	21
15	Jaký je správný sed jezdce?	22
16	Vyjíždky do terénu	23
17	Co je dobré ještě vědět	24
18	S čím se koňáci také potýkají	25
19	Zdroje	26