

## OBSAH

Od autorky	7	Slivkový lekvár s kakaom a pomarančom	62
Domáce metódy konzervovania potravín	9	Zaváranina z kandizovaných plodov dulovca	64
Bezpečnosť domácej sterilizácie	11	Džem z plodov dulovca	65
<b>KOMORA</b>	<b>14</b>	Brusnica k mäsu	66
Ovocie a čatní	16	Londýnske slivky v čaji	68
Kandizované čierne ríbezle	18	Nakladané slivky	70
Zavárané čierne ríbezle	20	Nakladané čerešne	71
Pyré z čiernych ríbezlí	21	Kandizovaná pomarančová kôra	72
Jahodový džem		Čatní zo zelených paradajok a hrušiek	74
s kvetmi čiernej bazy	22	Mirabelkové čatní s patizónom a figami	76
Pečená rebarbora	24	Čatní z egrešov a sušených marhúl	78
Želé z bielych ríbezlí s vínom	26	Jablkové čatní s kalifornskými slivkami	80
Želé z červených ríbezlí a malín	27	<b>Zelenina, octy a kvasenie</b>	<b>82</b>
Čerešne vo whisky	28	Štiav (šťavel) na polievku	84
Zavárané čučoriedky	30	Kvasené uhorky s dubovými listami	86
Višne v želé s nízkym obsahom cukru	32	Rýchlo kvasené uhorky	89
Višňová šťava a sirup	34	Štiplavé uhorky v octe	90
Višňová šťava	35	Rýchle paradajky na polievku	92
Višňový sirup	35	Paradajkový pretlak	94
Luxusné kandizované višne s nízkym obsahom cukru	36	Paradajková omáčka	96
Štiplavé korenisté višne	38	Omáčka na šakshuku (shakshuku)	98
Rumové višne s kakaom	39	Ajvar	100
Nektárinkový džem s kávou	40	Ľutenica	102
Malinové pyré	41	Štiplavá arabská čalamáda	104
Egrešový džem	42	Nakladaná tekvica	106
Marhuľové džemy	43	Nakladané redľkovky	107
Tradičný marhuľový džem	44	Nakladaná žltá repa	108
Marhule s mandľovými lupienkami	45	Nakladaná červená cibuľa	109
Marhule s tymianom	45	Nakladané huby	110
Marhule s korenistými višňami	45	Nakladané zelené paradajky	112
Broskyňový džem s rozmarínom	46	Džem zo zelených paradajok s bazalkou	114
Mirabelkový kompót	48	Džem z červenej papriky s rozmarínom	116
Mirabelkový džem	50		
Kandizované mirabelky	52		
Želé z čiernej bazy s dulou	54		
Kandizované jablká	56		
Dusené jablká na šarlotu	58		
Tradičný slivkový lekvár bez cukru	60		

Kandizovaná červená cibuľa s kalifornskými slivkami	118	Hovädzí vývar	190
Zavárané ratatouille	119	Hydinový vývar	192
Zavárané lečo	122	Rybací vývar	193
Zaváraná cvikla	124	Zavárané bravčové mäso	194
Domáci jablčný ocot	126	Zaváraná paštéta	196
Ocot z plodov dulovca	128	Paštéta s jarabinou a orechmi	198
Malinový ocot (najjednoduchší macerát)	130	Lesná paštéta	198
Kvasené paradajky	132	Konfitované husacie stehná	200
Cviklový kvas a kvasená cvikla	134	Kačacie rillettes so slivkami v medovine	202
Kvások na žurek	137	Džem z bravčového bôčika a fig	204
Kvasená kapusta	138	Základný recept na domácu horčicu	206
Lujzino kimčchi	140	Horčica s kalifornskými slivkami a medovinou	208
<b>KREDENC</b>	<b>142</b>	Domáca čokoládová nátierka	210
<b>Sušené a mrazené</b>	<b>144</b>	Domáca arašidová nátierka	212
Sušené jahody	146	Lemon curd	214
Sušené čerešne alebo višne	147	Základ na nórsky gløgg	216
Sušené marhule	148	Čokoládovo-pomarančový likér	218
Sušené mirabelky	150	Vaječný likér s vanilkou	220
Sušené slivky	151	<b>Oblúbené zmesi korenín</b>	<b>222</b>
Sušený ananás	152	Pumpkin spice – tekvicové korenie	222
Jablkové lupienky so škorickou	154	Zmes korenín na suvlaki	224
Cuketové lupienky	155	Suchá marináda na pomaly pečené bravčové	225
Kôra citrusových plodov a citrónová šťava	156	Korenie cajun	226
Sušené paradajky	157	Luxusné perníkové korenie	227
Sušené kuriatka	160	<b>Oblúbené šalátové dresingy a zálievky</b>	<b>228</b>
Lieskovcové pesto	162	Francúzska zálievka vinaigrette	230
Pesto z medvedieho cesnaku	164	Cesnakový dresing	230
Citrónovo-petržlenové pesto	165	Dresing s ančovičkami	231
Paprikové pesto s orechmi	166	Malinová zálievka vinaigrette	231
Domáca vegeta	168	Mandarínkový dresing	232
Domáci zeleninový bujón v kocke	170	Dresing s medom, pomarančom a tymianom	232
Domáci mäsový bujón v kocke	172	Arašidový dresing s granátovým jablkom	234
Základný recept na granolu	174	Mangový dresing	234
Kokosová granola	176		
Tekvicová granola bez cukru	178		
Perníková granola	180		
Čokoládová granola	182		
Korenistá granola	184		
<b>Špeciálne zaváraniny</b>	<b>186</b>		
Zeleninový vývar	188		