

Obsah

Úvod	9
Narození a první měsíc	11
Hodnocení zdravotního stavu novorozence (Apgar skóre)	12
Co je smolka?	13
Jak probíhá první ošetření dítěte při porodu přirozenou cestou?	13
Poporodní hmotnostní úbytek	13
Proč se neřeší hmotnostní úbytek dokrmem?	14
Proč jsou na počurané plence červené skvrny?	14
Je normální, že dítě po porodu opakovaně zvrací?	14
Ošetření pupku	15
Zarudnutí kolem pupeční jizvy	15
Několik pravidel a doporučení k úspěšnému kojení	15
Proč se dítěti odebírá před odchodem z porodnice krev z patičky?	16
Hormonální reakce prsních žláz	17
Výbava aneb Co nachystat doma, než se vrátím z porodnice	17
Vývoj dítěte od narození	18
Co by měl umět novorozenec?	20
Vitaminy D a K	22
Vyšetření kyčlí novorozence	24
Pravidla koupání	24
Osušení a přebalení	26
Péče o předkožku chlapců	27
Čistění oušek a nosíku	27
Co umí kojenec v měsíci věku?	31
Nedostatek mateřského mléka	32
Novorozenecká „vyrážka“ (<i>erytema toxicum neonatorum</i>)	33
Novorozenecká žloutenka (<i>icterus neonatorum</i>)	33
Škytavka (<i>singultus</i>)	34
Zánět spojivek (<i>konjunktivitis</i>), slzení oka a neprůchodnost slzných kanálků	34
Potničky (<i>miliaria, sudamina</i>)	34
Šupinky ve vlasech (<i>seborrea, crusta lactea</i>)	35
Moučnivka (<i>soor</i>)	35
Opruzení zadečku (<i>intertrigo</i>)	35
Ublinkávání (<i>regurgitace</i>) a GER (<i>gastroezofageální reflux</i>)	37
Zvracení (<i>vomitus</i>)	37

Kojenecké koliky	38
Kýla (<i>hernia</i>)	39
Nesestouplá varlátka (<i>dystopie testes</i>)	39
Smysly a jejich rozvoj	40
Stáčení hlavičky k jedné straně (<i>predilekce hlavičky</i>)	43
Stříhání nehtů	44

Druhý měsíc 47

Kojenec ve druhém měsíci 47

Vady pohybového vývoje, cvičení Vojtovou metodou	48
Spánek	50

Třetí měsíc 53

Kojenec ve třetím měsíci 53

Jak by měla vypadat postýlka a jaké by měla mít parametry?	57
--	----

Čtvrtý měsíc 58

Kojenec ve čtyřech měsících 60

Preventivní prohlídky v kojeneckém věku	60
---	----

Nemléčné příkrmy 62

Kdy je nejvhodnější doba začít?	62
Proč tak brzy?	62
Jak příkrm podávat?	62
Koupit příkrm ve skleničce, nebo ho uvařit?	63
Kdy podat další druh zeleniny?	63
Kdy přidat maso?	63
Kolik masa do příkrmu dávat?	64

Pátý měsíc 65

Kojenec v pěti měsících 66

Půl roku 69

Kojenec v šesti měsících 69

Několik rad a poznámek k příkrmům	71
První zoubky	73

Sedmý měsíc 76

Kojenec v sedmi měsících 77

Může dítě v sedmi měsících jíst i pečivo?	79
Než začnete vařit	80
Jak často dávat příkrm?	81
Bojím se, že spadne na hlavu	84
Rozvoj citové vazby ve druhém půlroce života	87

Tři čtvrtě roku	89
Kojenec v osmi až devíti měsících	89
Desátý měsíc	92
Kojenec v deseti měsících	92
Potíže s jídlm	95
Jedenáctý měsíc	98
Kojenec v jedenácti měsících	98
Může se dítě nakazit oparem od matky?	101
Dvanáctý měsíc	103
Roční dítě	103
Kdy koupit botičky?	105
Jakou velikost?	105
Hračky	106
Nemocné dítě	111
Domácí lékárnička	113
Horečka	113
Rýma a infekce horních dýchacích cest	114
Zánět průdušek	114
Zánět středního ucha	115
Průjem	115
Zácpa	117
Ekzém	117
Co způsobilo, že se kůže zanítla?	119
Projevy atopického ekzému podle věku	119
Ochranný alergický režim	120
Místně aplikované masti a krémy	121
Změkčující oleje do koupele	121
Jak často koupat	121
Léky na alergii zmírňující svědění	122
Vadí sluníčko?	122
Předčasné narození	124
Jaký je rozdíl mezi nezralými dětmi?	126
Kde se budou o miminko starat?	126
Jak probíhá porod?	127
Jak se žije v inkubátoru?	127
Jaké jsou nejčastější nástrahy pro vaše miminko?	128
Jak se nezralý novorozenec živí?	130
Budu mít dost mléka?	130

Kojení předčasně narozených dětí	131
Kdy půjde miminko domů?	132
Co všechno potřebuje miminko na cestu domů?	133
Jak mám svého mrňouska domů převést?	134
Korigovaný věk	134
První dny doma	134
Strava	135
Příkrmy	136
Problémy s krmením	136
Léky	137
Následné sledování nedonošených dětí aneb Útok na doktory	138
Ortopedické vyšetření	138
Rizikové poradny	139
Neurologické sledování	139
Rehabilitační péče	139
Oční kontroly	140
Očkování	140
Psychomotorický vývoj	140
Cestování	141
Očkovací kalendář	143
Další vhodná očkování	143
Očkování proti rotavirům	143
Očkování proti klíšťové encefalitidě	144
Očkování proti meningokoku	144
Očkování proti planým neštovicím	144
Očkování proti virovému zánětu jater typu A (hepatitida A)	145
Očkování nedonošených dětí proti RS viru	145
Očkování proti lidským papilomavirům	145
Zvláštnosti očkování nedonošených dětí	145
Kdy se očkování odkládá?	147
Nejčastější reakce po očkování	147
Paralen či Ibalgin po očkování – ano, nebo ne?	148
Jak poskytnout první pomoc dítěti do jednoho roku	149
1. Uvolnění dýchacích cest	150
2. Umělé dýchání	150
3. Srdeční masáže v kombinaci s umělým dýcháním	150
4. Uložení do zotavovací polohy	151