

OBSAH

POLÉVKY	5
Zeleninová polévka s rýží	5
Polévka z mladých brukví	5
Krémová brukvová polévka	5
Květáková polévka se sýrem	6
Zelná polévka s brambory	6
Krémová mrkvová polévka	6
Celerová polévka	6
Salátová polévka	7
Kapustová polévka	7
Fazolková polévka se zeleninou	7
Cibulová polévka	8
Pórová polévka	8
Polévka z jarní zeleniny	8
Hustá rajčatová polévka se zeleninou a špagetami	9
Houbová polévka s drobením	9
Slepičí polévka se zeleninou	9
Slepičí zeleninová polévka se zeleninovou paprikou a s rajčetem	10
Krémová polévka z kuřete	10
Polévka z telecího masa	10
Telecí polévka s rajčaty a se zeleninovou paprikou	11
Jehněčí polévka	11
Hovězí polévka	11
Rychlá polévka z mletého hovězího masa	12
Polévka z libového vepřového masa	12
Zelňačka	12
Plíčková polévka	13
Dršťková polévka	13
Rybí polévka	13
Polévka z kapra	13
Čočková polévka	14
Čočková polévka s mrkví	14
Fazolová polévka	14
Fazolová polévka se zeleninou	15
Hrachová polévka	15
Hrachová polévka s krupkami	15
Míchaná luštěninová polévka	16
Bramborová polévka	16
Kyselá bramborová polévka	16
Bramborová polévka s kyselou smetanou	17
Moravská bramborová polévka	17
Bramborová polévka s nudlemi	17
Chlebová polévka	18
Krupková polévka	18
Polévka s droždím	18
Kmínová polévka	18
Mléčná polévka s drobením	18

JÍDLA ZE ZELENINY	19
Lečo	19
Sojové lečo s patizóny	19
Zapékaný květák	20
Zapékaný květák se zelenými fazolkami	20
Květákový nákyp s drůbeží šunkou	20
Zapékaný květák s drůbeží šunkou a rajčaty ..	21
Květákové řízky s krupicí	21
Dušené zeli s květákem	21
Špenátové palačinky	22
Smažené tykvové hranolky	22
Zeleninový pudink	22
Plněná rajčata	23
Brukev plněná telecím masem	23
Slaný zelný nákyp	23
Sladký zelný nákyp	24
Sójové zeli zapečené s brambory	24
Patizónové placky	24
Pečený baklažán s vejcem a cibulkou	25
Kapusta na způsob mozečku	25
Zapékaný celer se sýrem	25
Zeleninový nákyp se sýrem	25
Vařený chřest s jogurtem	26

PŘÍKRMY A OMÁČKY	26
Tykvový příkrm	26
Špenátový příkrm	26
Kapustový příkrm	27
Mrkvový příkrm s květákem	27
Brukvo - hráškový příkrm	27
Fazolkový příkrm	28
Mrkvový příkrm	28
Příkrm z brukve gigant	28
Bramborový příkrm	29
Čočkový příkrm	29
Pažitková omáčka	29
Koprová omáčka	30
Křenová omáčka	30
Rajčatová omáčka	30

JÍDLA Z BRAMBOR	31
Nastavovaná bramborová kaše	31
Bramborová kaše – „fučka“	31
Brambory s tvarohem a se zelenou petržlenovou natí	31
Opékané bramborové škuřánky	32
Bramborový guláš	32
Zapékané brambory se sýrem a s drůbeží šunkou	32
Zapečené brambory s masem, vejci a se sýrem	32
Nové brambory s pórem	33

Brambory plněné brynzou	33	Palačinky s ovocem	46
Bramborové karbanátky	33	Tvarohové knedlíky plněné	
Bramborák	34	menuškami	46
Prokládané houby s dušenými brambory	34	Rýžový trhanec s třesněmi	47
Zapékané brambory se sýrem tofu	34	Rýžový nákyp	47
Bramborové šišky	35	Jablková žemlovka	47
Bramborové knedlíky plněné švestkami	35	Kynuté vdolky	48
Bramborové pirohy se švestkovými povidly ..	35	Kynuté knedlíky	48
Bramborové pirohy s masem a houbami	35	Dukátové buchtičky s krémem	48
Střapačky s cibulí	36	Palačinky plněné krémem	49
Brynzové halušky	36	Zapékané tvarohové palačinky	49
		Palačinky plněné tvarohovou náplní	49
JÍDLA Z VAJEC	36	Krupicová kaše	50
Vaječné řízky	36	Rýžová kaše	50
Omeleta s kompotem	37	Kaše z ovesných vloček	50
Zelená paprika s vejci	37	Pirohy plněné sladkou tvarohovou	
Houbová smaženice	38	náplní	51
Selská omeleta	38	Marmeládové pirohy z tvarohového	
Vejce s drůbeží šunkou	38	těsta	51
Pečené brambory plněné vejci	38	Neslazené nudle s tvarohem	51
Švýcarská omeleta	39	Zapečené krupicové noky se sýrem	52
Pórová omeleta	39	Grenadýrský pochod	52
Omeleta z černého kořene	39	Taštičky plněné masovou náplní	52
		Zapečené fličky s dietní měkkou klobásou	53
JÍDLA ZE SÝRA	40	Špagety s masovo-rajčatovou	
Sýrový nákyp	40	omáčkou	53
Smažený sýr se šunkou	40	Zapečené těstoviny s masovo-paprikovou	
Smažené sýrové kuličky	40	náplní	54
Sýrové kroketky	40	Dušená rýže s hráškem	54
Sýr v těstíčku	41	Ztracené kuře	55
Nákyp ze sýra a z tvarohu	41		
JÍDLA Z HUB	41	JÍDLA Z DRŮBEŽE	55
Houbový guláš	41	Pečené kuře	55
Houbové rizoto	42	Pečené plněné kuře	55
Houby na smetaně	42	Kuře na zelenině	56
Houbový paprikáš s ovesnými vločkami	42	Kuře s lečem v alobalu	56
Houbové karbanátky	43	Kuřecí prsa s rajčatovým protlakem	56
		Kuřecí rizoto se zeleninou	56
JÍDLA Z LUŠTĚNIN	43	Kuřecí perkelt	57
Hrachová kaše	43	Paprikáš z kuřete	57
Fazolový příkrm	43	Pečená plněná krůta	57
Karbanátky z hrachu a krupek	44	Krůta na celeru	58
Čočka se zeleninou	44	Plněná krůtí prsa	58
Fazole s lečem a dietní klobásou	44		
Čočka nakyselo s dietními párky	44	JÍDLA Z RYB	59
Zapékaná čočka	45	Rybí filé v těstíčku	59
		Rybí kroketky	59
SLADKÁ A SLANÁ JÍDLA		Podkovičky z kapra	59
Z MOUKY, RÝŽE A PEČIVA	45	Zapékaný kapr se žampiony	59
Nudle s mákem, ořechy nebo tvarohem	45	Pstruh na másle	60
Zapékané nudle	45	Candát na žampionech	60
Zelné fličky s cukrem	46	Kapr na cibuli	60
		Rybí filé na česneku	60

Ryby na kmíně	61	Zmrzlinový šlehačkový pohár s čokoládou	73
JÍDLA Z TELECÍHO MASA	61	SALÁTY	74
Telecí maso s hráškem	61	Mrkvový salát s medem	74
Zapékané telecí řízky	61	Hlávkový salát s ovocem	74
Dušené telecí nudličky se smetanou	62	Salát z mladých brukvi	74
JÍDLA Z JEHNĚČÍHO MASA	62	Rajčatový salát	74
Jehněčí maso se špenátem	62	Salát z vařeného kvěťáku	75
Jehněčí guláš s brambory	62	POMAZÁNKY	75
Jehněčí maso na kmíně	62	Tvarohová pomazánka s mrkví	75
JÍDLA ZE ZAJÍCE A Z KRÁLÍKA	63	Sladká tvarohová pomazánka	75
Zaječí guláš	63	Pomazánka z mladé cibulky	76
Zajíc na ananasu	63	Pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví	76
Králík na houbách	63	Zeleninová pomazánka se syrokrémem	76
JÍDLA Z HOVĚZÍHO MASA	64		
Hovězí maso dušené na zelené paprice	64		
Svíčková se sýrem	64		
Dětská roštěnka	64		
Hovězí dušené na jablkách	65		
JÍDLA Z VEPŘOVÉHO MASA	65		
Vepřové maso dušené s hráškem	65		
Vepřové maso s ananasem	65		
JÍDLA Z MLETÉHO MASA	66		
Zapékané haše s rýží	66		
Masové kuličky v rajčatové omáčce	66		
Plněná sekaná pečeně	67		
Plněné papriky	67		
Plněná sekaná pečeně v lístkovém těstě	67		
MOUČNÍKY A DEZERTY	68		
Jablkový koláč	68		
Jemný třešňový koláč	68		
Ovocný dort	68		
Jahodový dort	69		
Ořechový dort	69		
Tvarohový dort	70		
Ananasové řezy	70		
Řezy s tvarohovou náplní	70		
Ořechový závin (Vyskoč z vody)	71		
Kynuté buchty plněné marmeládou	71		
Mrkvové kuličky	72		
Jablkový dezert s džemem	72		
Borůvkové poháry s oříškovým krémem	72		
Jahodový koktajl s jogurtem	73		
Ovocný pudinkový pohár	73		

