

Obsah

1. Úvod	7
2. Normy znalostí hasiče	9
3. Bezpečnost - krvácení – ABCDE	11
3.1 Bezpečnost	13
3.2 Masivní krvácení	14
3.3 A Dýchací cesty	15
3.4 B Kontrola dýchání	16
3.5 C Krevní oběh	17
3.6 D Neurologické funkce	18
3.7 E Celkové vyšetření	20
4. KPR u dospělého a u dítěte - AED - EKG - 4H a 4T	22
4.1 Resuscitace dospělých	24
4.1.1 Zprůchodnění dýchacích cest a kontrola dýchání	25
4.1.2 Přivolání záchranné služby	26
4.1.3 Zahájení srdeční masáže	26
4.1.4 Použití automatizovaného externího defibrilátoru	29
4.1.5 Umělé dýchání	30
4.2 Resuscitace dětí	33
4.2.1 Pořadí úkonů při základní neodkladné resuscitaci	33
4.2.2 Umělé vdechy u dítěte do 1 roku	35
4.2.3 Umělé vdechy u dítěte nad 1 rok věku	35
4.2.4 Srdeční masáž u dětí do 1 roku	37
4.2.5 Srdeční masáž u dětí nad 1 rok	38
4.2.6 Kdy přivolat pomoc?	39
4.3 Znamky smrti	41
4.4 Automatizovaný externí defibrilátor	41
4.4.1 Hlasová náповěda	43
4.4.2 Programy veřejně přístupných AED	44
4.4.3 Piktogram k označení AED	44
4.4.4 Defibrilátory pro děti	45
4.5 Defibrilovatelné a nedefibrilovatelné srdeční akce	46
4.6 Zástava oběhu ve specifických situacích	48
5. Prostředky/polohování/imobilizace/transport/obvazy	52
5.1 Prostředky první pomoci u hasičů	52
5.2 Polohování	68
5.2.1 Zotavovací poloha	69
5.2.2 Poloha s dolními končetinami zvednutými o 30-50 cm	70
5.2.3 Poloha v polosedě či vsedě	70
5.2.4 Poloha vleže na zádech	71

5.2.5	Komplikace vzniklé polohováním	72
5.3	Imobilizace	73
5.3.1	Dlahy	75
5.3.2	Krční fixační límec	77
5.3.3	Vakuová matrace	79
5.3.4	Fixátory hlavy – hlavové opěrky	79
5.3.5	SCOOP rám	80
5.3.6	Vyprošťovací vesta	81
5.4	Transport	82
5.4.1	Transport s využitím páteřní desky	84
5.4.2	Transport s využitím vakuové matrace	85
5.4.3	Transport s využitím transportní plachty	86
5.4.4	Transport s využitím SCOOP rámu	87
5.4.5	Transporty bez využití speciálních prostředků	88
5.5	Obvazy	89
6.	Zdravotnická záchranná služba	96
6.1	Indikace pro výjezd a zásah ZZS	96
6.2	Realizace požadavků na zásah – druhy výjezdových posádek	97
7.	Třídění při hromadných postiženích zdraví – START	102
7.1.1	Učební texty pro problematiku HPZ	104
7.1.2	Předpokládané činnosti na místě zásahu s HPZ	104
7.1.3	Postup třídění s využitím metody START	106
8.	Poskytování první pomoci při akutních úrazových stavech.....	112
8.1	Termická poškození	112
8.1.1	Popáleniny	113
8.1.2	Inhalační trauma	117
8.1.3	Poleptání	121
8.1.4	Úpal, úžeh	122
8.1.5	Úraz elektrickým proudem	123
8.1.6	Omrzliny	124
8.1.7	Tonutí	129
8.2	Crush syndrom	130
8.3	Krvácení	132
8.3.1	Vnější krvácení	133
8.3.2	Vnitřní krvácení	133
8.3.3	Použití škrtidla (turniketu)	135
8.3.4	Tlakový obvaz	136
8.4	Poranění – polytrauma	138
8.4.1	Polytrauma	139
8.4.2	Poranění pohybového aparátu	140
8.4.3	Amputace	141

8.4.4	Poranění hlavy	142
8.4.5	Poranění hrudníku	143
8.4.6	Poranění břicha	146
8.4.7	Poranění pánve	148
9.	Poskytování první pomoci při akutních neúrazových stavech	149
9.1	Náhlé vzniklé bolesti na hrudi, dušnost	149
9.2	Cévní mozková příhoda	153
9.3	Křeče	156
9.4	Hypoglykémie	157
9.5	Hyperglykémie	158
9.6	Intoxikace	159
9.7	Alergie	160
10.	Děti – křeče/laryngitida/epiglotitida	162
10.1	Křeče	163
10.2	Akutní laryngitida (zánět hrtanu)	164
10.3	Akutní epiglotitida (zánět hrtanové záklopy)	164
11.	Psychologie	166
12.	Přílohy	171
12.1	MASIVNÍ KRVÁCENÍ + ABCDE	172
12.2	Teplo	174
12.3	Límeč	175
12.4	KPR u dospělého	176
12.5	KPR u dětí	177
12.6	START	178
12.7	FAST	179
12.8	AVPU	180
12.9	Polohování	181
12.10	Popáleniny	183
12.11	Hypotermie	184
12.12	Crush syndrom	185
12.13	Bolest na hrudi	186
12.14	Cévní mozková příhoda	187
12.15	Šok	188
12.16	Porod	190
12.17	Dušení z obstrukce dýchacích cest, dušnost	192
12.18	Tabulky	193
12.18.1	Glasgow coma scale (GCS)	193
12.18.2	Šokový index	194
12.18.3	Popáleniny - rozsah poškození	194

12.18.4	Smrt	194
12.18.5	Teoretický krevní objem	195
12.18.6	Definice a klasifikace hladin tlaku krve (mmHg)	195
12.18.7	Způsob podání léčiva a rychlost nástupu	195
12.18.8	Skupiny léčiv a jejich určení	196
13.	Seznam použitých zkratek	197
14.	Seznam použité literatury	199