OBSAH

I. kapitola: PRÍČINY OBEZITY
II. kapitola: RACIONÁLNA VÝŽIVA
III. kapitola: CHCETE ODTUČŇOVAŤ?
IV. kapitola: POHYB NÁŠ KAŽDODENNÝ
V. kapitola: OŠETROVANIE PLETI TUČNÝCH ŽIEN
VI. kapitola: OBLEČENIE PLNOŠTÍHLYCH ŽIEN
VII. kapitola: NAPOKON MÁ SLOVO PLASTICKÁ CHIRURGIA

PRÍRODOVEDECKÁ FAKULTA UNIVERZITY P. J. ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
KNIHOVNA
C256.22