

OBSAH

O autorce	9	Přípravek na čištění kuchyňských skříněk	54
Napsali o knize	10	Citronovo-mátový univerzální čisticí sprej	55
Úvod	15	Citronovo-mátový univerzální čisticí koncentrát	56
PRVNÍ KAPITOLA		Čajovníkovo-pomerančový čisticí prostředek s dezinfekčním účinkem ...	57
ZÁKLADY		Čajovníkovo-pomerančový čisticí koncentrát s dezinfekčním účinkem ...	58
EKOLOGICKÉHO ÚKLIDU	17	Citronovo-hřebíčkový prášek na večerní drhnutí dřezu	59
DRUHÁ KAPITOLA		Přípravek na mytí ovoce a zeleniny	60
PŘIPRAVTE SI		Odstraňovač štítků a zbytků lepidla	61
ÚKLIDOVÉ POTŘEBY	29	Čisticí prostředek na nerez	62
TŘETÍ KAPITOLA		Lešticí přípravek na nerez	63
RECEPTY DO KUCHYNĚ	41	Přípravek na čištění lednice	64
Citrusové tekuté mýdlo na ruce	42	Přípravek na čištění mrazáku	65
Citrusové pěnové mýdlo na ruce	43	Hloubkový čisticí prostředek na laminátové kuchyňské pracovní desky	66
Citronovo-hřebíčkový tekutý prostředek na nádobí	44	Čisticí prostředek na mramor	67
Citronový prášek do myčky	45	Čisticí prostředek na žulu	68
Citronový tekutý přípravek do myčky	46	Přípravek na čištění digestoře/sporáku (na bázi oleje)	69
Citronové tablety do myčky	47	Citrusový přípravek na čištění sporáku ...	70
Sprej na čištění trouby	48	Dezinfekční pasta do kuchyně	71
Pasta na čištění trouby	49	Dezinfekční sprej do kuchyně	72
Přípravek na vyčištění trouby přes noc ...	50	Přípravek na čištění malých spotřebičů ...	73
Přípravek na čištění filtrů (trouba a digestoř)	51	Citronový osvěžovač do drtiče odpadu	74
Citronový sprej na čištění mikrovlnné trouby	52	Citronový přípravek na čištění drtiče odpadu	75
Čištění mikrovlnné trouby citronem a párou	53	Citronové tablety na čištění drtiče odpadu	76
		Přírodní prostředek na čištění ucpaného odpadu	77

Přípravek na čištění dřevěného stojanu na nože	78
Přípravek na čištění kapslového kávovaru	79
Přípravek na čištění překapávače na kávu	80
Přípravek na čištění výrobníku ledu	81
Přípravek na čištění plastových krabiček na potraviny	82
Přípravek na čištění usazenin v čajové konvici	83
Přípravek na čištění stříbra bez chemie ...	84
Dezinfekční prostředek na čištění dřevěných prkének	85
Citronovo-mátové tablety na provonění odpadkového koše	86

ČTVRTÁ KAPITOLA

RECEPTY DO KOUPELNY

Levandulovo-citronový dezinfekční sprej do koupelny	88
Mátový sprej na každodenní čištění sprchového koutu	89
Houbičky na odstraňování nánosů mýdla	90
Čisticí prostředek na odstraňování nánosů mýdla	91
Citronovo-hřebíčkové tekuté mýdlo na ruce	92
Citronovo-hřebíčkové pěnové mýdlo na ruce	93
Levandulovo-citronové dezinfekční a čisticí vlhčené ubrousky	94
Mátový čisticí prostředek na okna a zrcadla	95
Citronový prostředek na čištění spár	96
Citronový čisticí prostředek na bělení spár	97
Citronovo-mátový přípravek na čištění kachlíček	98
Přípravek na čištění sprchové hlavice ...	99

Dezinfekční prostředek na čištění záchodové mísy	100
Citronovo-mátové tablety na čištění toalety	101
Čisticí prostředek na vinylové sprchové závěsy	102
Přípravek na čištění vířivky	103
Odstraňovač rzi	104
Mátovo-čajovníkový preventivní prostředek proti plísním	105
Mátovo-čajovníkový prostředek na odstraňování plísní	106
Přípravek na čištění ventilačních mřížek	107
Citronovo-hřebíčková pasta na drhnutí	108
Přírodní prostředek na čištění odpadů	109

PÁTÁ KAPITOLA

RECEPTY NA PRANÍ PRÁDLA

Citronovo-hřebíčkový prášek na praní – malá dávka	112
Citronovo-hřebíčkový prášek na praní – velká dávka	113
Citronovo-levandulový tekutý prací prostředek – malá dávka	114
Citronovo-levandulový tekutý prací prostředek – velká dávka	115
Citronovo-hřebíčková tekutá aviváž	116
Octová aviváž	117
Přípravek proti mačkání prádla	118
Vonné ubrousky do sušičky	119
Přípravek na čištění pračky s vysokou účinností	120
Přípravek na čištění běžné pračky	121
Sliz na odstraňování skvrn	122
Prostředek na praní polštářů	123
Přírodní citronové bělidlo	124
Bělicí gel	125

Bělidlo a rozjasňovač prádla bez chloru	126
Univerzální sprej na odstraňování skvrn	127
Tyčinka na odstraňování skvrn s čajovníkovým olejem	128
Domácí pasta z peruhličitanu sodného	129
Odstraňovač skvrn po domácích mazlíčcích	130

ŠESTÁ KAPITOLA

RECEPTY DO LOŽNICE A OBÝVACÍHO POKOJE

Levandulový osvěžovač na matrace	132
Mátovo-levandulový osvěžovač na ložní prádlo	133
Citrusový čisticí prostředek a leštěnka na dřevo	134
Citronová leštěnka na dřevo	135
Citrusový čisticí přípravek na dřevo	136
Citrusové prachovky z mikrovlákná na čištění dřeva	137
Vlhčené citrusové ubrousky na čištění dřeva	138
Přírodní prostředek na poškrábaný dřevěný nábytek	139
Vlhčené ubrousky na čištění kůže	140
Mátové vlhčené ubrousky na čištění zrcadel	141
Citronovo-mátové univerzální vlhčené čisticí ubrousky	142
Mátovo-čajovníkové antibakteriální vlhčené čisticí ubrousky	143
Levandulovo-citronové žínky na čištění zvířecích tlapek	144
Citronovo-hřebíčkový osvěžovač vzduchu ve spreji	145
Vařený osvěžovač vzduchu se skořicí a kořením	146
Čisticí sada na nábytek z mikrovlákná	147

Citronovo-hřebíčkový osvěžující sprej na nábytek	148
Čisticí prostředek na kožený nábytek	149
Prostředek na odstraňování škrábanců z koženého nábytku	150
Čisticí prostředek na čalouněný nábytek	151
Vlhčené utěrky na čištění elektroniky ...	152
Čisticí roztok na elektroniku	153
Osvěžovač vzduchu s esenciálními oleji	154

SEDMÁ KAPITOLA

RECEPTY NA PODLAHY

Citrusový osvěžovač na koberce	156
Pohlcovač pachů	157
Mátový čisticí prostředek na laminátové podlahy	158
Citrusový čisticí prostředek na dlažbu	159
Citronovo-mátový čisticí sprej na vinylové podlahy	160
Dezinfekční prostředek na čištění koberců	161
Odstraňovač skvrn z koberců (skvrny neznámého původu)	162
Odstraňovač skvrn z koberců	163
Prostředek na strojové čištění koberců	164
Citrusovo-mátový čisticí prostředek na dřevěné podlahy	165
Citronovo-hřebíčkový prostředek na čištění dřevěných podlah pomocí mopu se zásobníkem	166
Čisticí prostředek na dřevěné podlahy s neutrálním pH	167
Náhradní hadry na mop – suché	168
Náhradní hadry na mop – vlhčené	169
Přípravek na čištění podlahových lišt a dveří	170

OSMÁ KAPITOLA

RECEPTY DO DĚTSKÉHO

POKOJE A HERNY 171

Citrusovo-čajovníkový dezinfekční
sprej na textilie 172

Citrusový osvěžovač do kbelíku
s plenkami 173

Dezinfekční sprej na ruce 174

Dezinfekční gel na ruce 175

Citronový osvěžovač vzduchu ve spreji ... 176

Čisticí prostředek na mytí hraček 177

Čisticí sprej na hračky 178

Čisticí prostředek na mytí koupelových
hraček 179

Sprej na odstraňování skvrn od
dětského jídla 180

Namáčecí prostředek na praní
látkových plen 181

Alternativa bělidla 182

Vlhčené čisticí ubrousky pro děti 183

Citronovo-mátové vlhčené ubrousky
na ruce a obličej 184

DEVÁTÁ KAPITOLA

RECEPTY DO GARÁŽE,

DO SKLEPA A NA ZAHRADU 187

Přípravek na čištění zahradního
nářadí 188

Přípravek na čištění betonových teras
a chodníků 189

Přípravek na čištění dřevoplastových
a dřevěných teras 190

Přípravek na čištění zahradního
nábytku 191

Přípravek na čištění malířských štětců
a štětek 192

Čisticí prostředek na mytí silně
znečištěných oken 193

Čisticí prostředek na mytí silně
znečištěných podlah 194

Přípravek na čištění venkovních
hraček 195

Přípravek na čištění zvlhčovačů
a odvlhčovačů 196

Čištění vzduchových filtrů kotle 197

Čisticí prostředek na mytí auta 198

Vlhčené ubrousky na čištění interiéru
auta 199

Přípravek na čištění grilu 200

Přírodní repelent proti hmyzu 201

PŘÍLOHA

ÚKLIDOVÉ PLÁNY 203

Týdenní úklidový seznam 204

Týdenní úklidový seznam (šablona) 205

Měsíční úklidový seznam (střídavý) 206

Měsíční úklidový seznam (střídavý) 208

Úklidový plán domácnosti (šablona) 210

Kontrolní seznam úklidu provozního
nepořádku 211

Jednodenní důkladný úklid 212

Víkendový úklid 213

Týdenní hloubkový úklid 214

Měsíční plán úklidu 215

Kontrolní seznam hloubkového úklidu ... 216

Průvodce odstraňováním skvrn 217