

Obsah

PŘEDMLUVA	7
1. TEORETICKÉ ZÁKLADY ČÍNSKÉ MEDICÍNY (Mgr. Ando)	9
1.1 Z historie čínské fytoterapie	11
1.2 Filozofické učení čínské medicíny	12
1.2.1 Qi a yinyang	12
1.2.2 Pět prvků	14
1.3 Člověk jako malý vesmír	16
1.3.1 Skladba těla	16
1.3.2 Chod organismu	17
1.3.3 Příčiny onemocnění	20
1.3.4 Diagnostika a léčení	23
2. ZÁSADY ČÍNSKÉ FYTOTERAPIE (dr. Čížek, prof. Valíček)	25
2.1 Podstata fytoterapie	27
2.2 Vlastnosti léčivých rostlin	28
2.2.1 Čtyři povahy	28
2.2.2 Pět chutí	28
2.2.3 Směr pohybu	29
2.2.4 Vazba na meridián	30
2.3 Principy přípravy a užití léčivých rostlin	31
2.3.1 Úprava drog	31
2.3.2 Užití přípravků z drog	33
2.4 Charakter a tvorba předpisů	35
2.4.1 Jednotlivé druhy předpisů	35
2.4.2 Principy tvorby předpisů	36
2.5 Technologie pěstování a uchovávání léčivých rostlin	37
3. OBSAHOVÉ LÁTKY V ROSTLINÁCH (dr. Potužák)	39
3.1 Úvod	41
3.2 Primární produkty	45
3.3 Sekundární produkty	46
4. CHARAKTERISTIKA VÝZNAMNÝCH DRUHŮ (prof. Valíček, Mgr. Ando, dr. Potužák)	55
4.1 Úvod	57
4.2 Popis a užití	57
5. NĚKTERÉ DALŠÍ POUŽÍVANÉ DRUHY (prof. Valíček, Mgr. Ando)	265
DODATKY	279
Rejstřík latinských jmen rostlin	281
Rejstřík českých názvů rostlin	290
Rejstřík čínských názvů drog	292
Rejstřík obsahových látek	299

Oblasti výskytu popisovaných druhů.....	304
Seznam barevných vyobrazení rostlin.....	306
Zdravotní rejstřík.....	307
Rejstřík termínů TČM.....	316
Použitá literatura.....	321