

Předmluva	9
KLÍČ 1 Volba je na vás	12
KLÍČ 2 Je načase dospět	19
KLÍČ 3 Oprostěte se od minulosti	26
KLÍČ 4 Nabudte vnitřní autority	33
KLÍČ 5 Zaslužte se o nápravu chyb	39
KLÍČ 6 Vykročte ze stínu svých rodičů	43
KLÍČ 7 Zavažte se posunout vpřed	48
KLÍČ 8 Přihlaste se ke svému úkolu	55
KLÍČ 9 Zvolte si cestu růstu	60
KLÍČ 10 Jaký dar upíráte světu?	66
KLÍČ 11 Odhalte staré sebedestruktivní vzorce	72
KLÍČ 12 Jací jste z vyšší perspektivy?	79
KLÍČ 13 Upřednostněte smysl před štěstím	85
KLÍČ 14 S úctou se ohlédněte za vším, co jste nechali za sebou, a dovolte si být tím, kým jste	91
KLÍČ 15 Vymyťte svazující duchy minulosti	97

KLÍČ 16	Odpoutejte od sebe své děti	104
KLÍČ 17	Přijměte své odmítané stránky	109
KLÍČ 18	Ctěte rozdíl mezi prací, povinností a posláním	115
KLÍČ 19	Vybudujte si vyzrálou spiritualitu	122
KLÍČ 20	Dovolte si konečně být tím, kým skutečně jste	129
KLÍČ 21	Žijte uvědomělý život: Žijte otázkami, nikoli odpověďmi	135
Doslov		139
Poznámky		140
Bibliografie		142
O autorovi		144